

股指期货周报：市场情绪可能有所修复

研究员：孙锋

期货从业证号：F0211891

投资咨询证号：Z0000567

2026年4月4日



银河期货暖❤️服务 | 未来可期
与您一起迎接未来 | Futures - Future

第一部分 周度核心要点分析及策略推荐

2

第二部分 周度数据追踪

5

- 《经济日报》在头版头条刊发题为《驳“中国经济见顶论”》的评论员文章。这是该报连续第四天在头版重要位置刊发评论员文章，驳斥外媒炒作的涉中国经济错误论调。
- 为保持银行体系流动性充裕，2026年4月7日，中国人民银行将以固定数量、利率招标、多重价位中标方式开展8000亿元买断式逆回购操作，期限为3个月（89天），到期日为2026年7月5日（遇节假日顺延）。
- 美国3月非农就业岗位大幅增加17.8万，失业率下降至4.3%，本期就业数据创下2024年12月以来最强单月表现。
- 乘联分会数据显示，2026年1-2月汽车行业利润435亿元，同比下降30%；1-2月中国汽车出口155万辆，同比增长61%；3月全国乘用车新能源市场零售78.4万辆，环比增长69%。
- 中东最大铝生产商阿联酋环球铝业表示，其位于阿布扎比的Al Taweelah冶炼厂在遭受导弹和无人机的重大破坏后进入紧急停产状态，全面复产或需一年。

■ 【综合分析】

逻辑梳理：本周股指波动明显下降，上证指数回补前期跳空向下的缺口后止步不前，清明假期前再度回落，上证指数3900点得而复失。后半周，市场成交回落至2万亿元以下，周五港股通暂停之下，仅成交1.67万亿元，出现阶段性地量。成交低迷板块轮动加快，个股普跌，情绪低迷。

后市展望：超跌反弹暂告段落。周初市场低开高走，周三受美股影响跳空高开后保持高位震荡，但回补缺口之后技术压力再度显现。而市场期待的中东停火并未出现，市场信心再度受挫，特别是港股休市之后，市场成交大幅萎缩。清明假期之后，市场情绪有可能略有修复。首先，美国3月非农就业岗位大幅增加17.8万，失业率下降至4.3%，创下2024年12月以来最强单月表现，可能短暂提振市场对经济不衰退的信心。其次，A股对油价的敏感度有所下降，周五早盘在油价大涨之下保持窄幅震荡，未来可能进一步脱敏。但是，市场成交不济将制约股指高度，前期密集成交区也需要时间消化。因此，股指仍可能保持震荡走势。

期货方面：股指期货基差总体小幅收窄，持仓与基差出现负相关关系，贴水加大时增仓，贴水收窄时减仓。

【策略推荐】

- 1.单边：震荡整理，网格操作
- 2.套利：IM 多2609+空ETF的期现套利。
- 3.期权：观望。

第一部分 周度核心要点分析及策略推荐

2

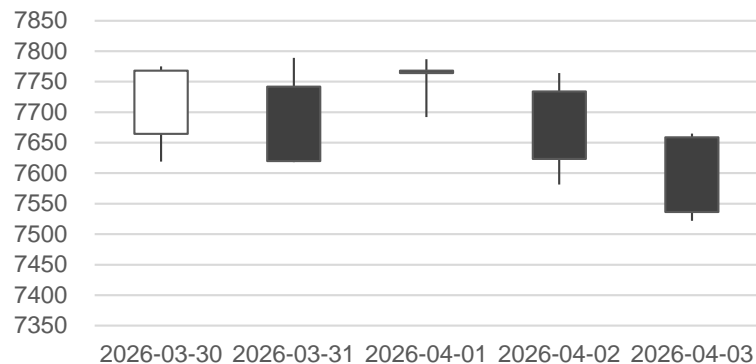
第二部分 周度数据追踪

5

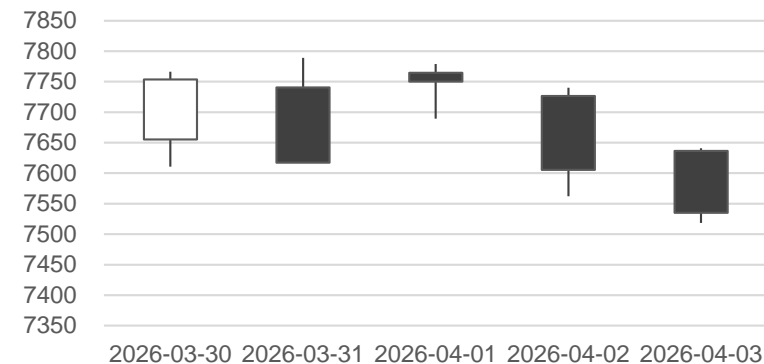
A股指数表现

- 本周市场先扬后抑，上证50和沪深300指数强于大市。
- 沪深300 跌1.37%
- 上证50 跌0.24%
- 中证500 跌2.62%
- 中证1000跌2.71%

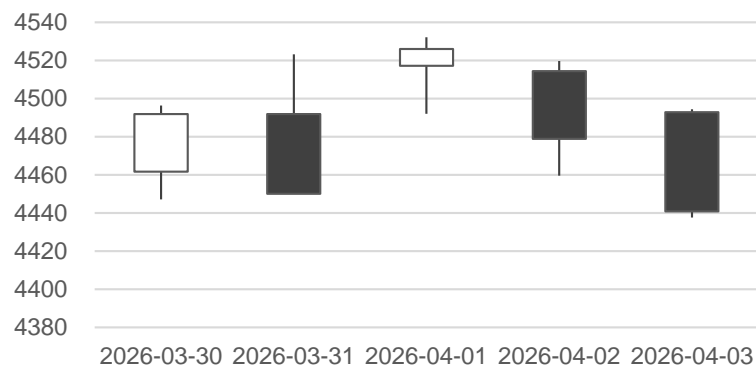
中证1000



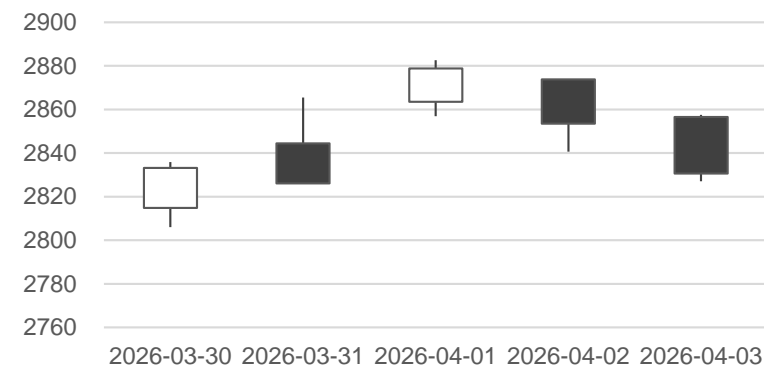
中证500



沪深300



上证50

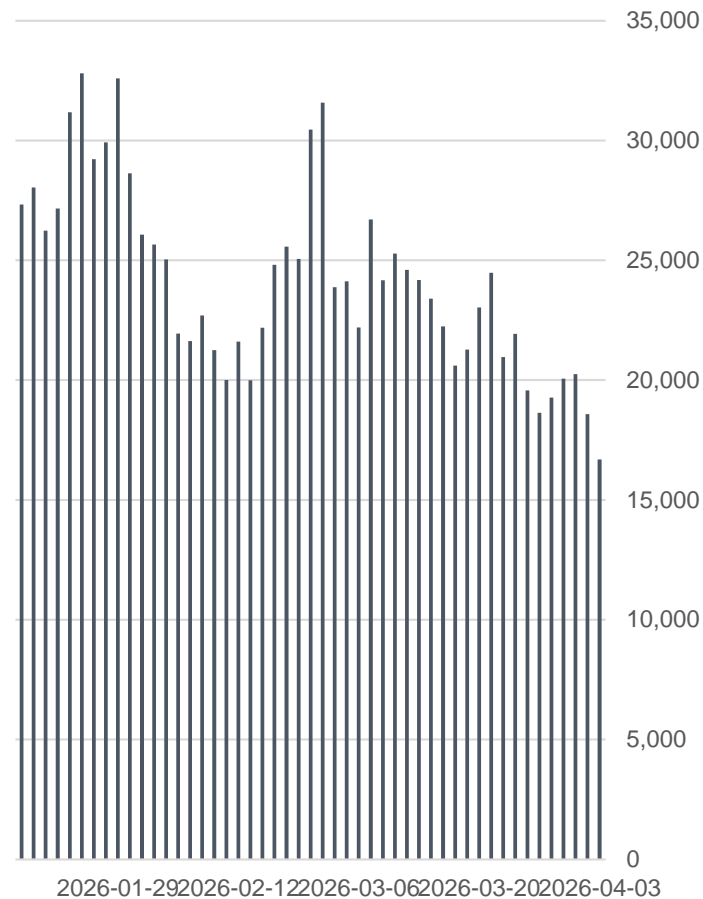


数据来源: iFind

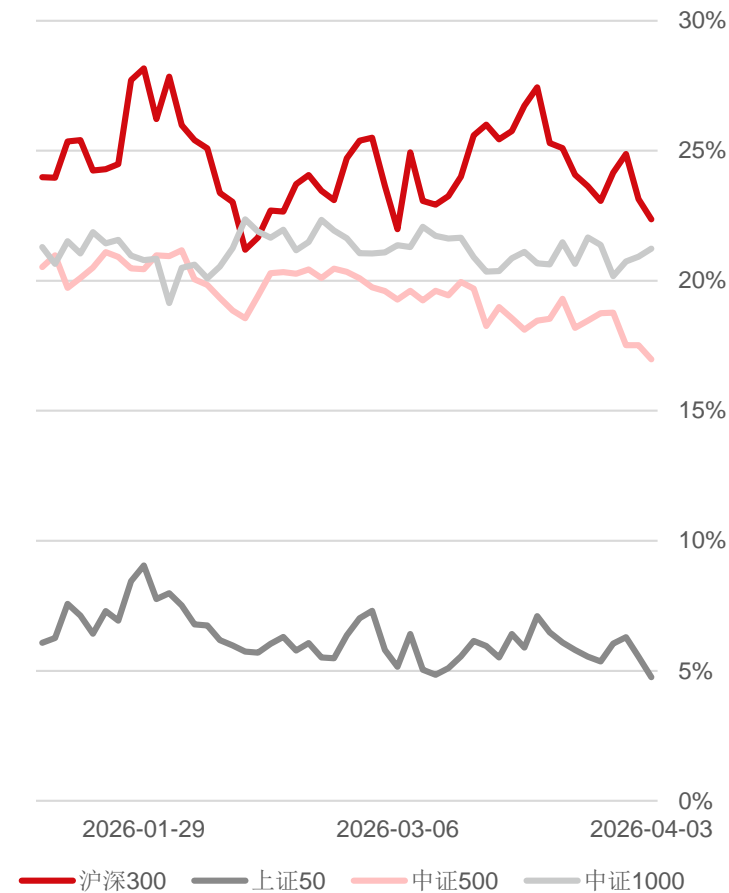
- 本周A股市场继续下降，全周成交9.42万亿元，日均成交较上周下降10.21%。
- 沪深300、上证50和中证500指数成交占比回落，中证1000指数成交占比先降后升。

A股市场成交额

单位：亿元



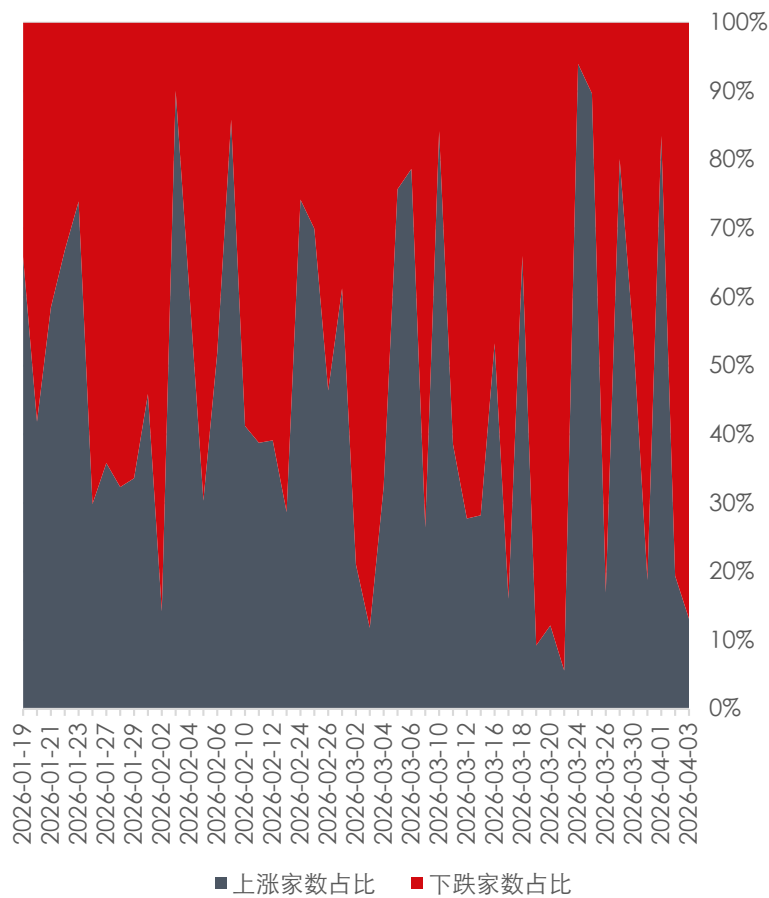
主要指数成交占比



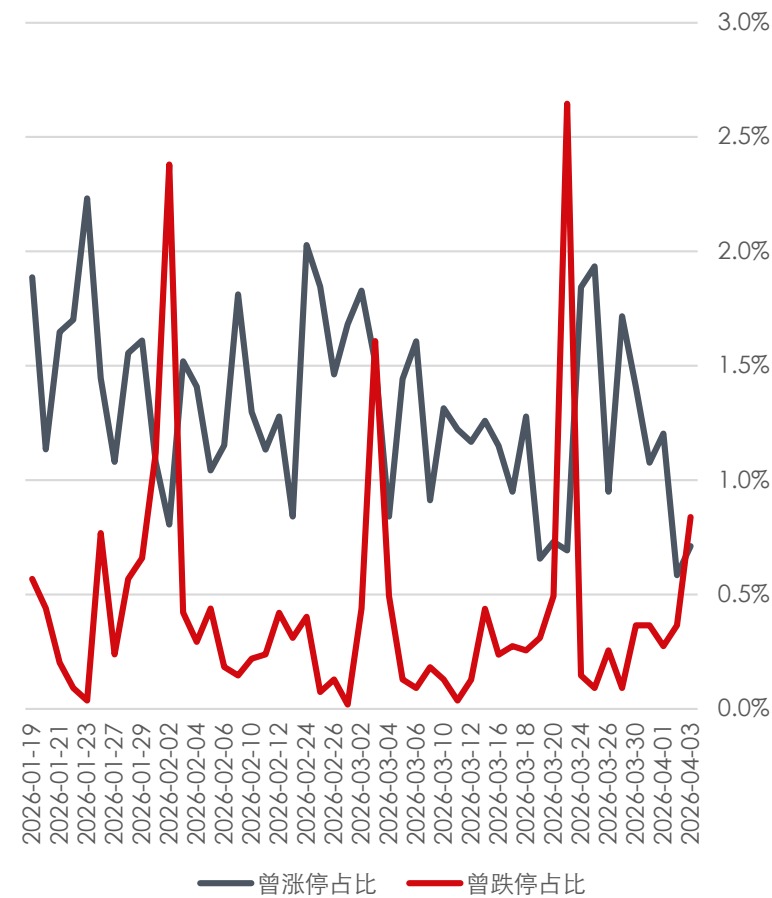
数据来源:iFind

- 本周下跌个股占比继续保持高位，周二、周四和周五下跌占比保持80%以上。
- 涨停个股占比持续下降%，而跌停个股占比持续小幅提升。

A股个股涨跌情况



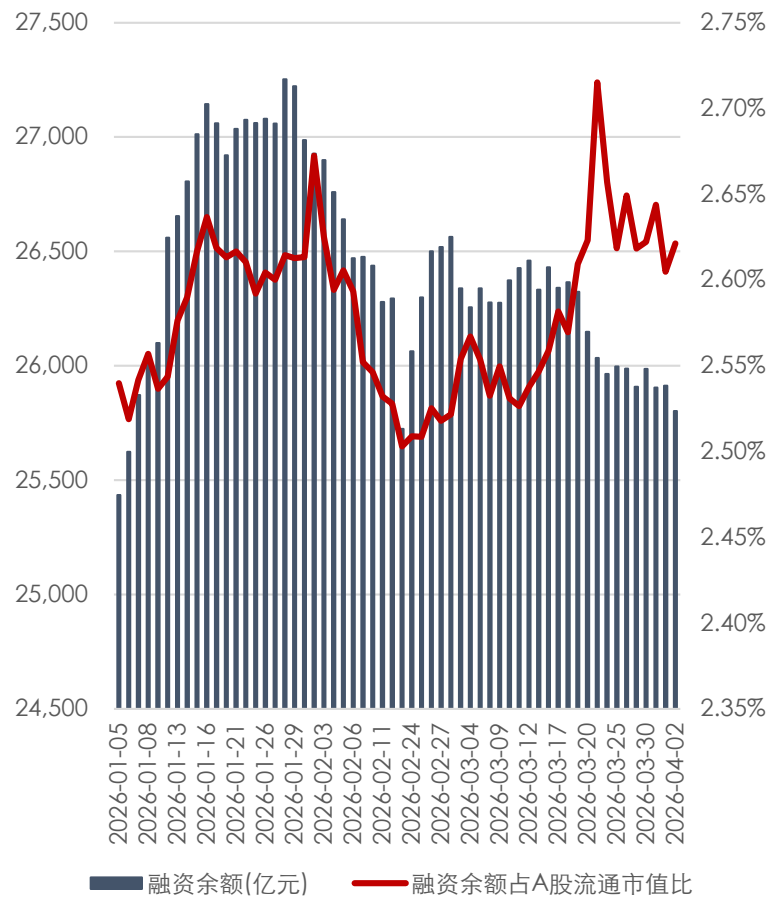
个股涨跌停占比



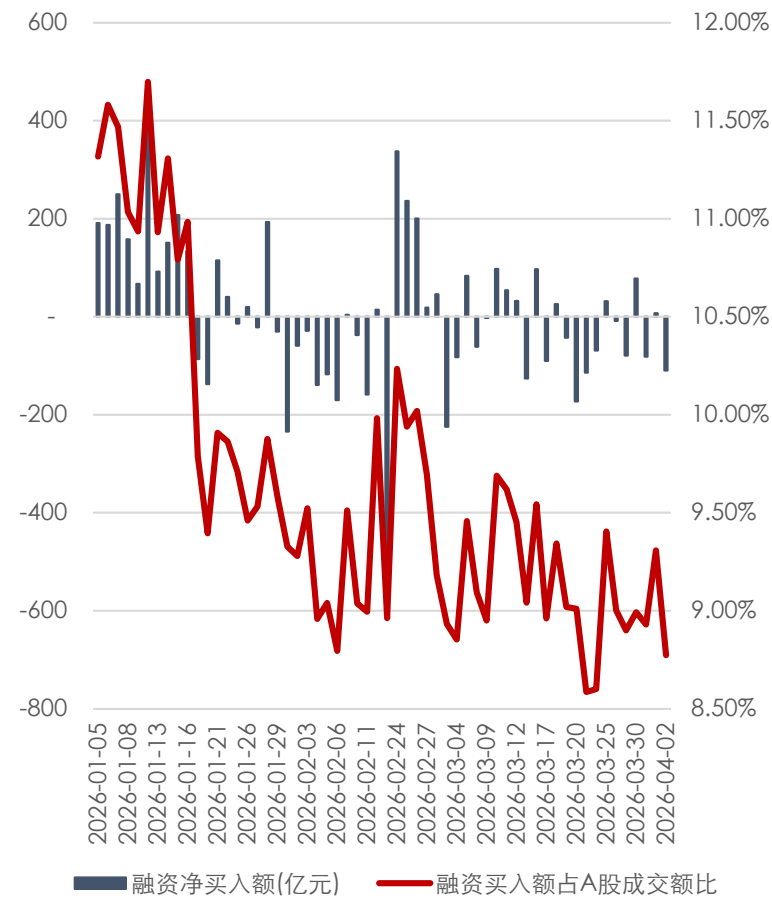
数据来源:iFind

- 本周A股融资余额继续稳定，保持在2.6万亿元以下，融资余额占A股流通市值比保持在2.62%水平。
- 本周总体继续融资净偿还，融资买入占A股成交额占持续在9%以下，仅4月1日达9.31%。

融资余额与市值占比

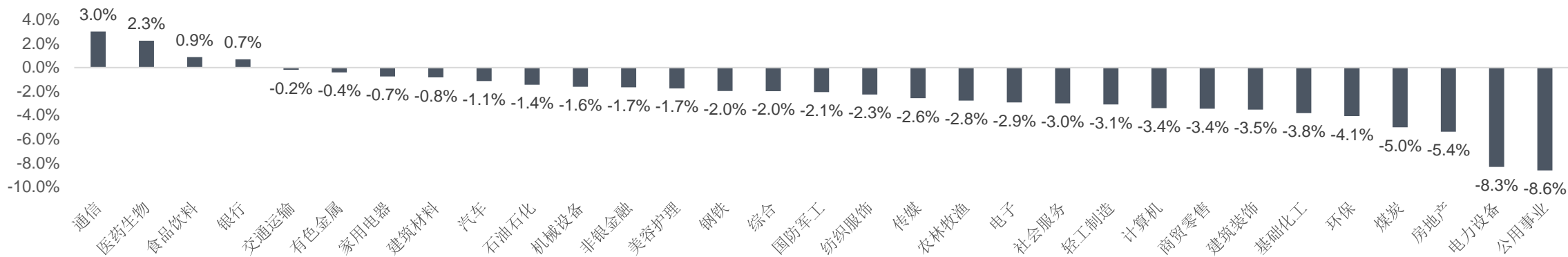


融资净买入与买入占比

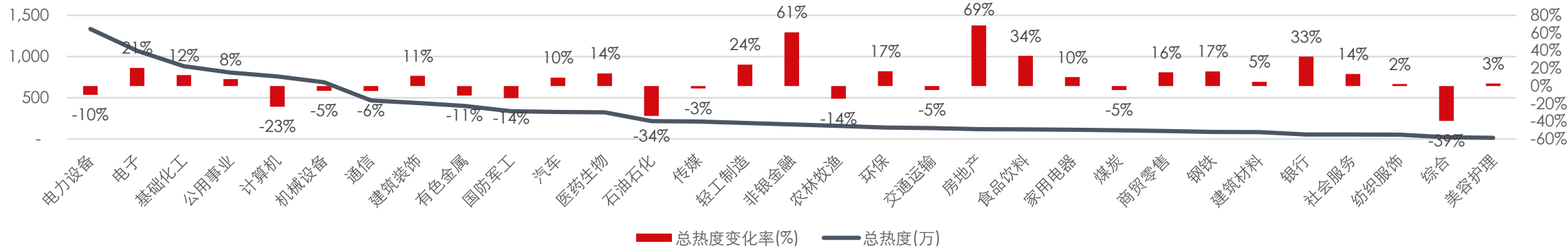


数据来源:iFind

行业周涨跌幅



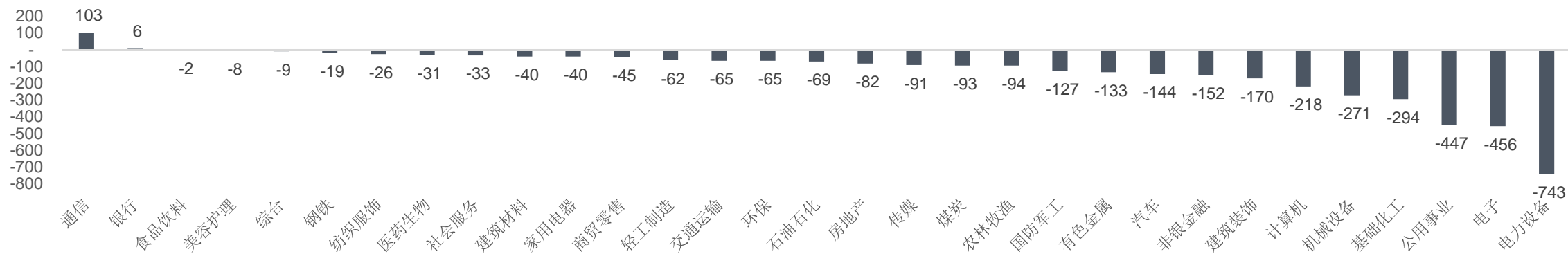
行业热度



数据来源: iFind

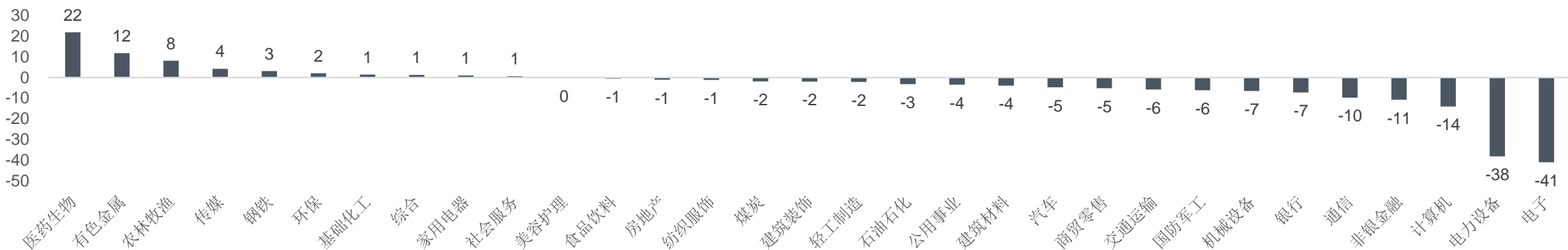
行业周度资金净买入

单位：亿元



行业周度融资净买入

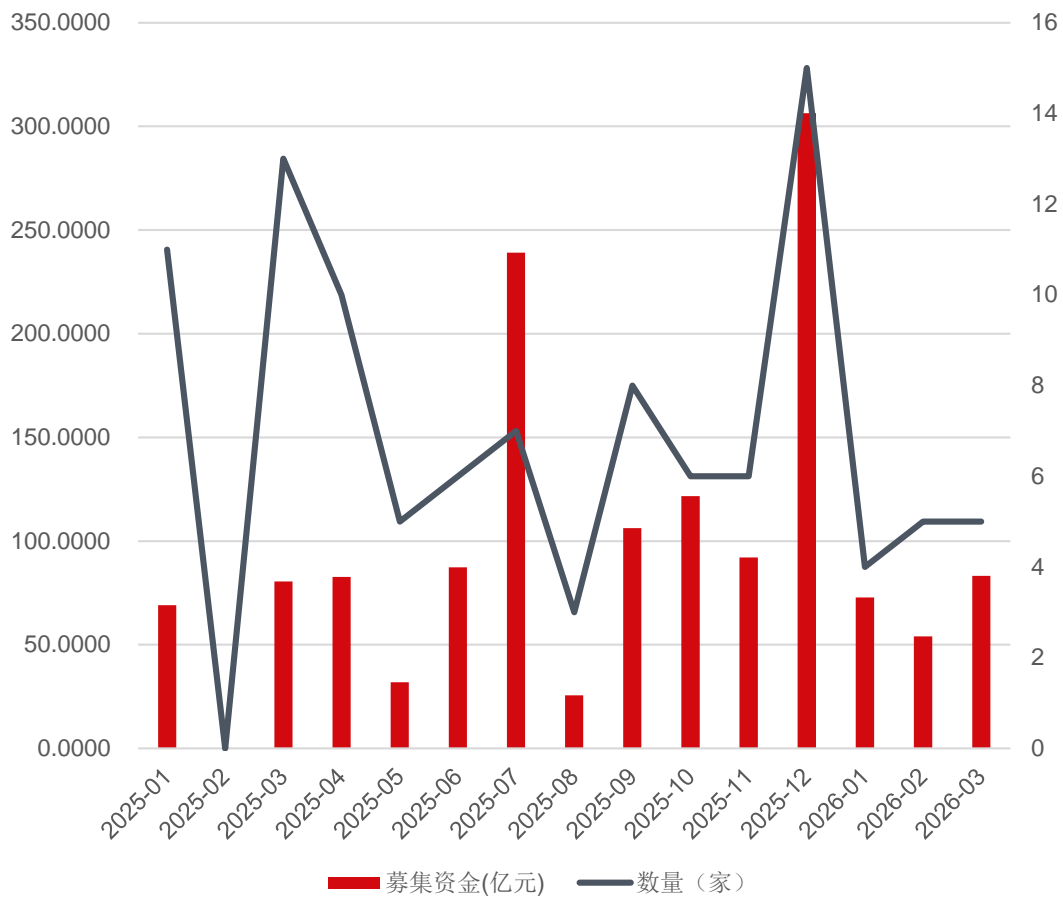
单位：亿元



数据来源：iFind

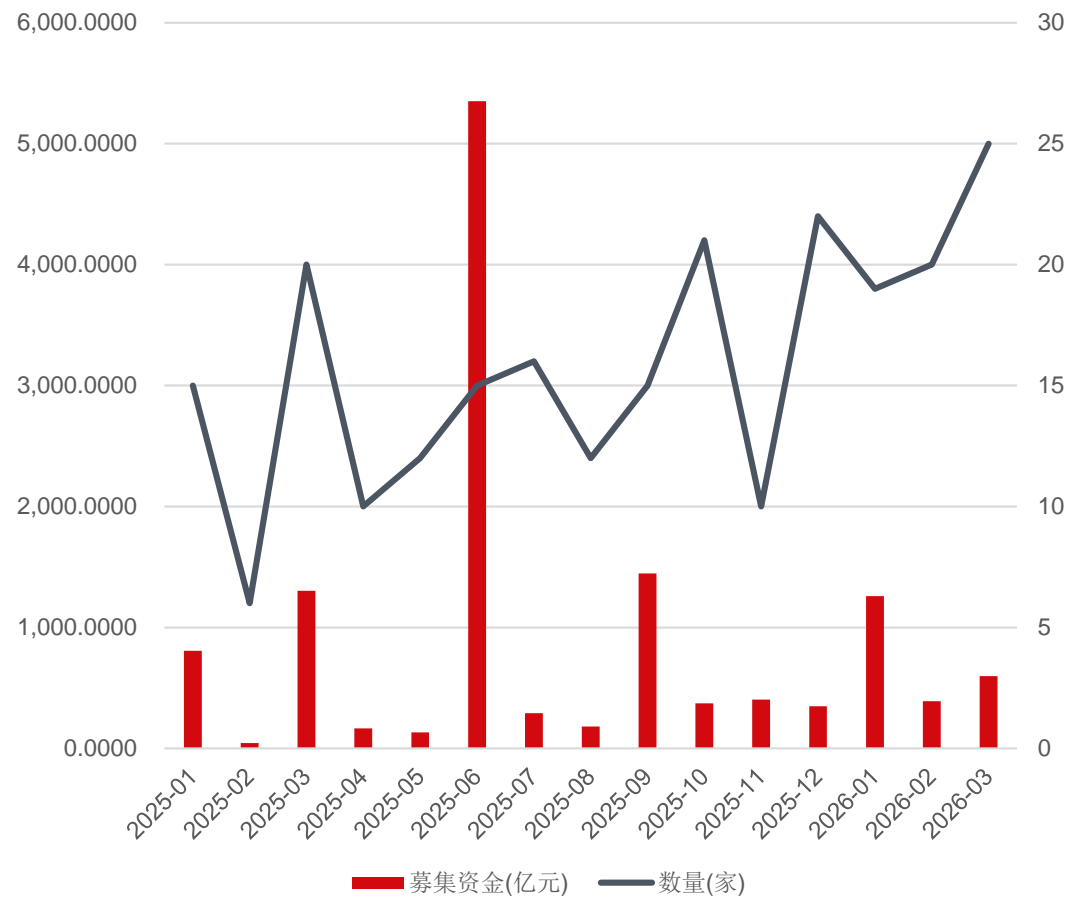
IPO融资

单位：亿元



定向增发融资

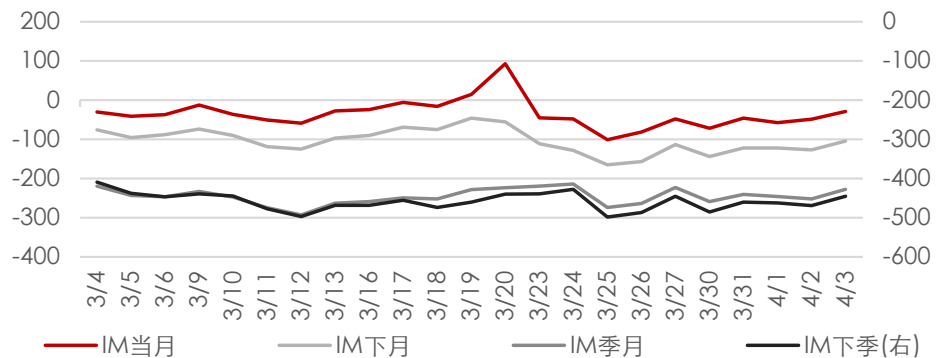
单位：亿元



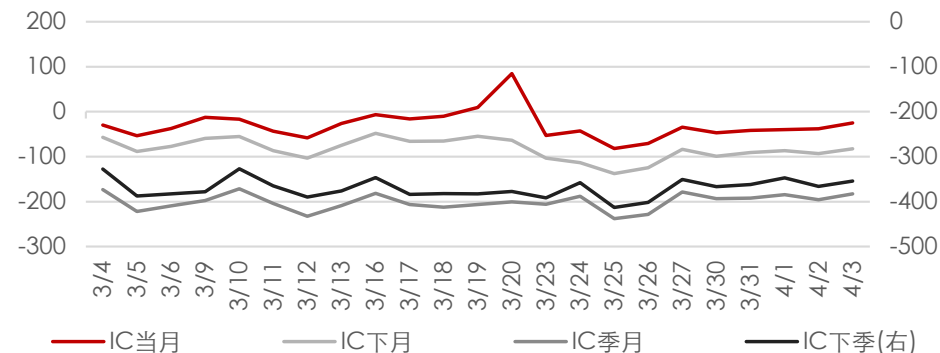
数据来源：iFind

股指期货基差变化

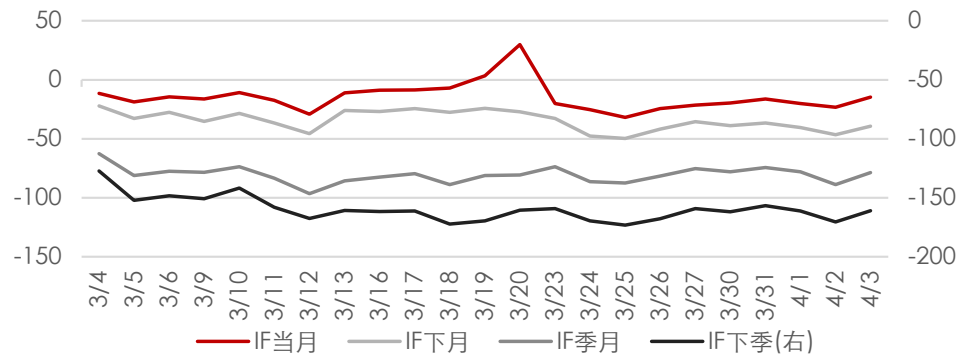
IM



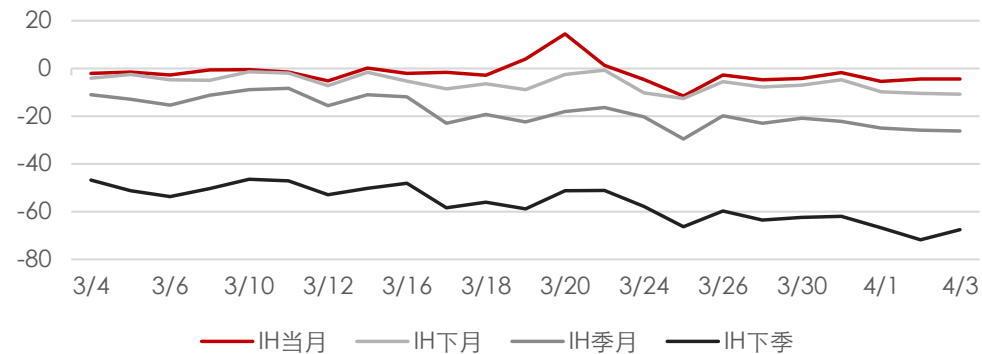
IC



IF



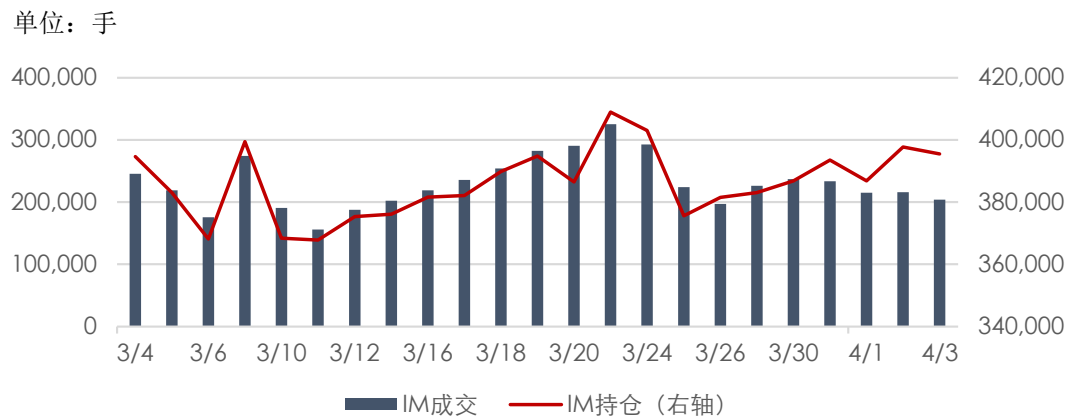
IH



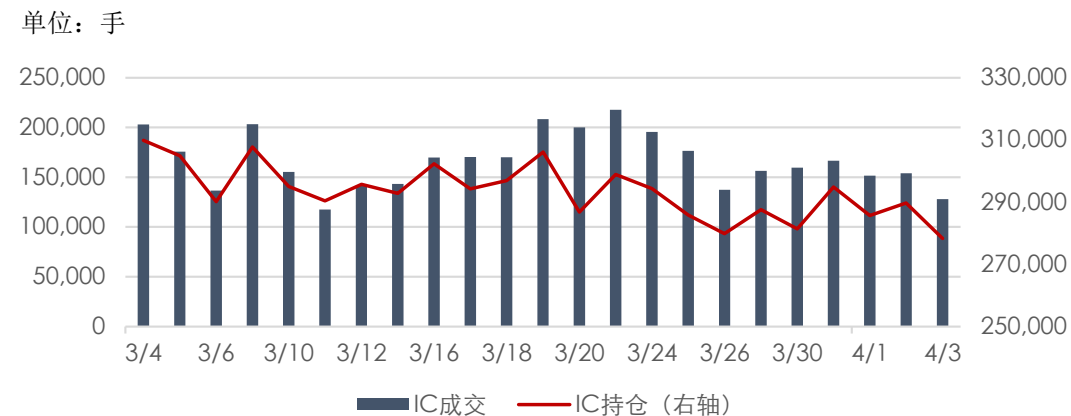
数据来源: iFind

股指期货成交持仓变化

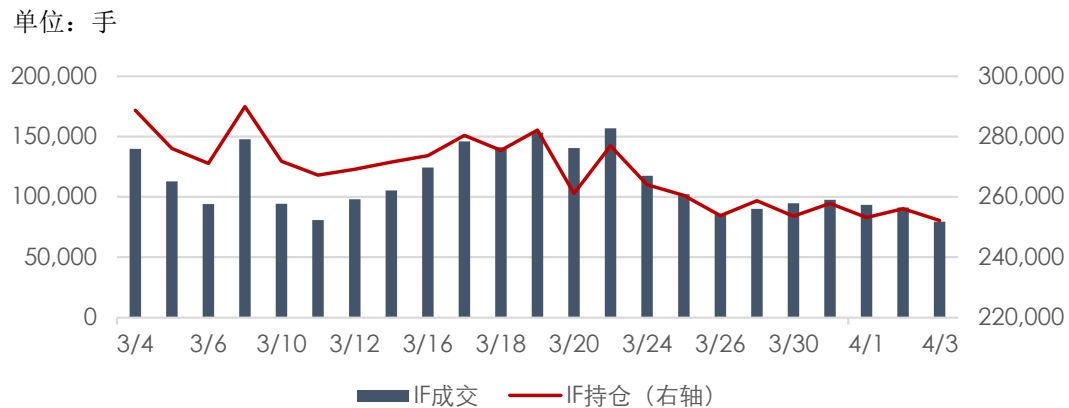
IM



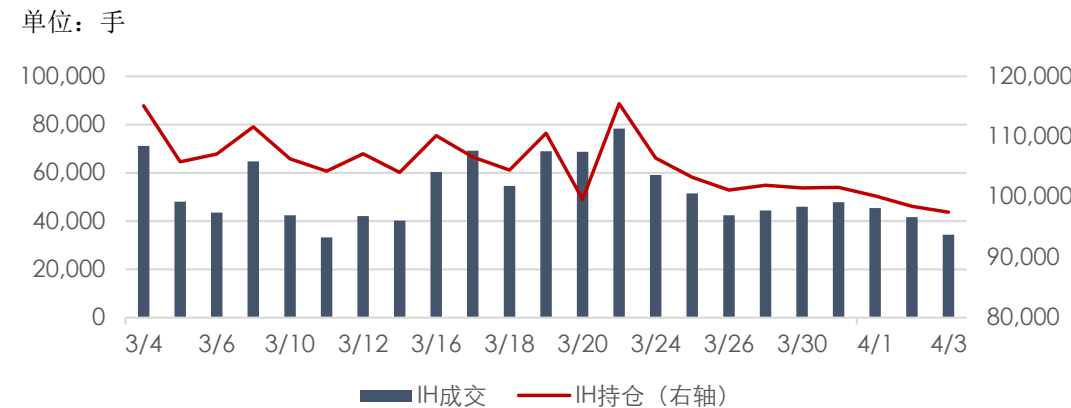
IC



IF



IH

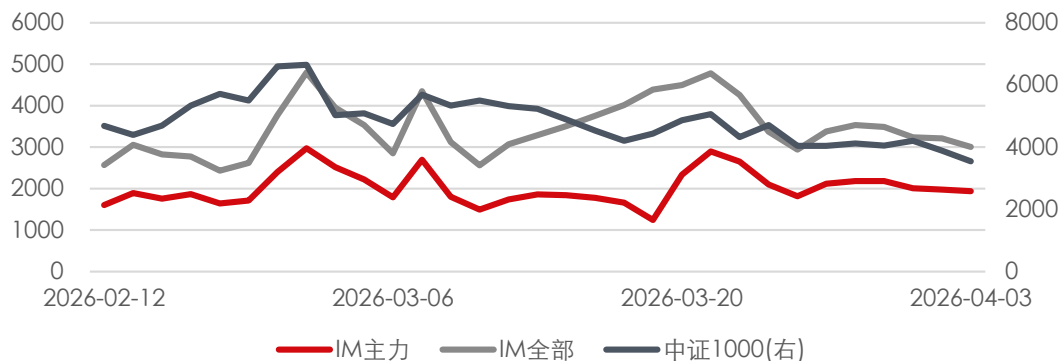


数据来源：iFind

股指期现货成交对比

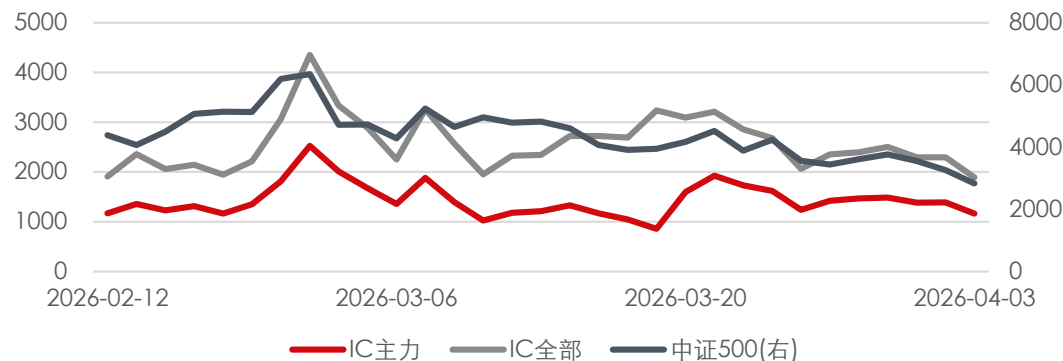
IM

单位：亿元



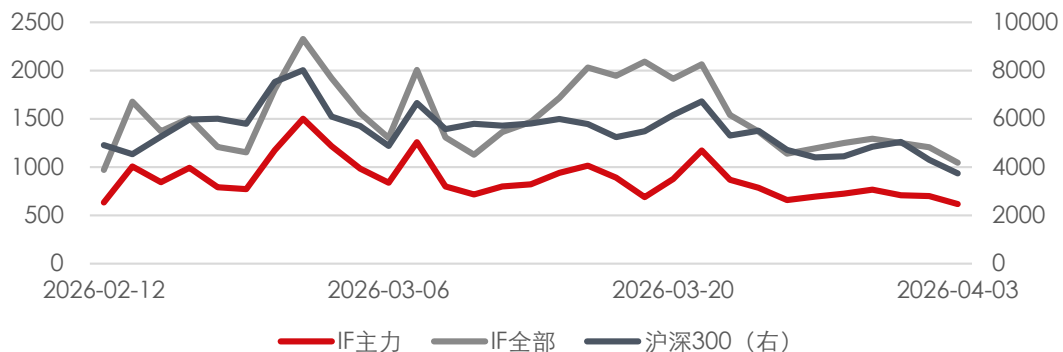
IC

单位：亿元



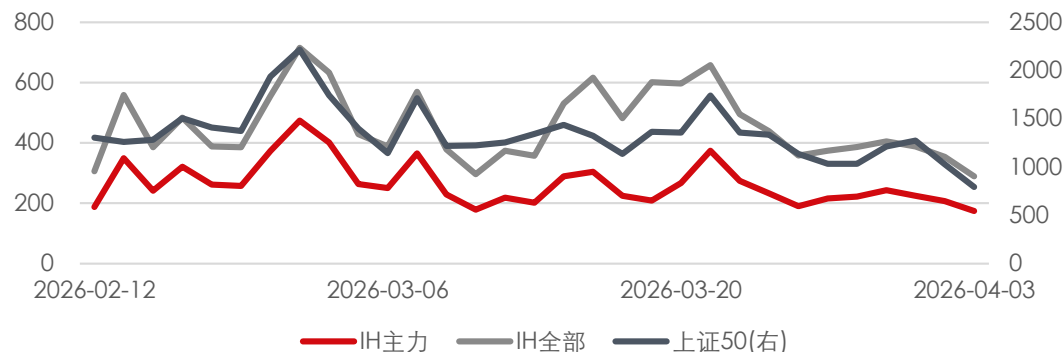
IF

单位：亿元



IH

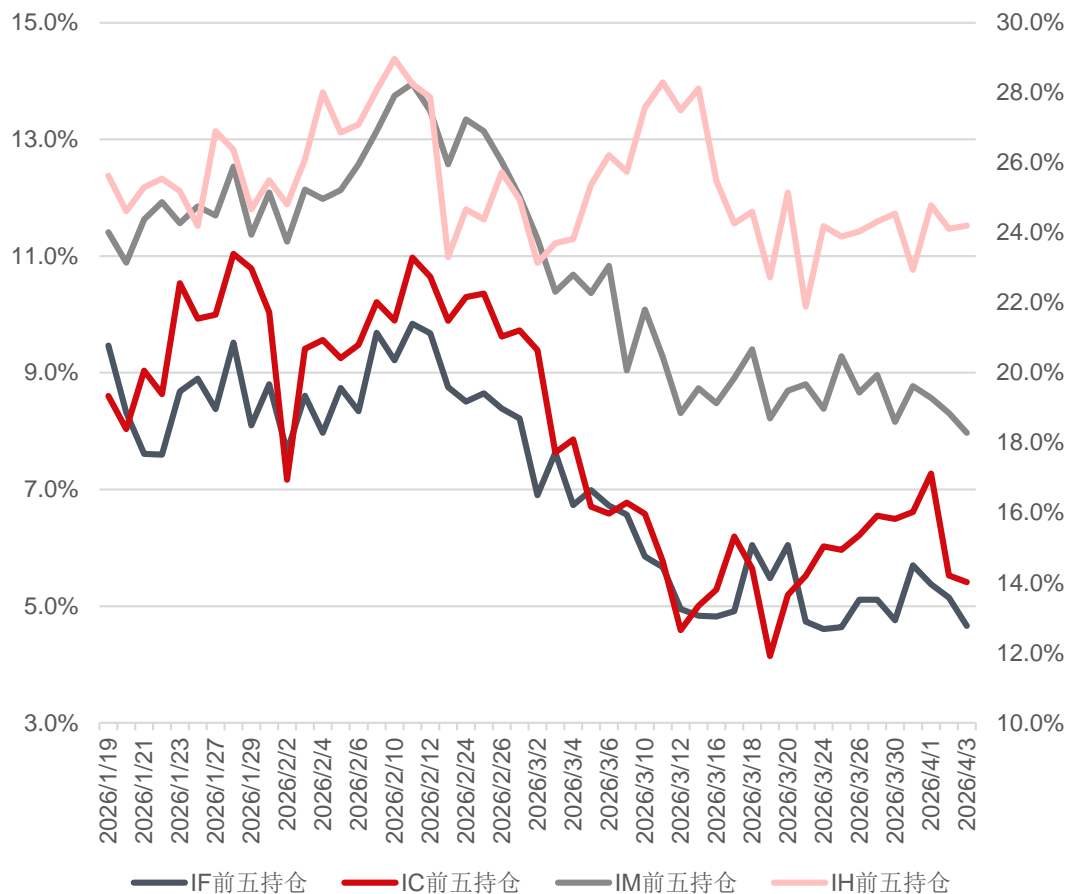
单位：亿元



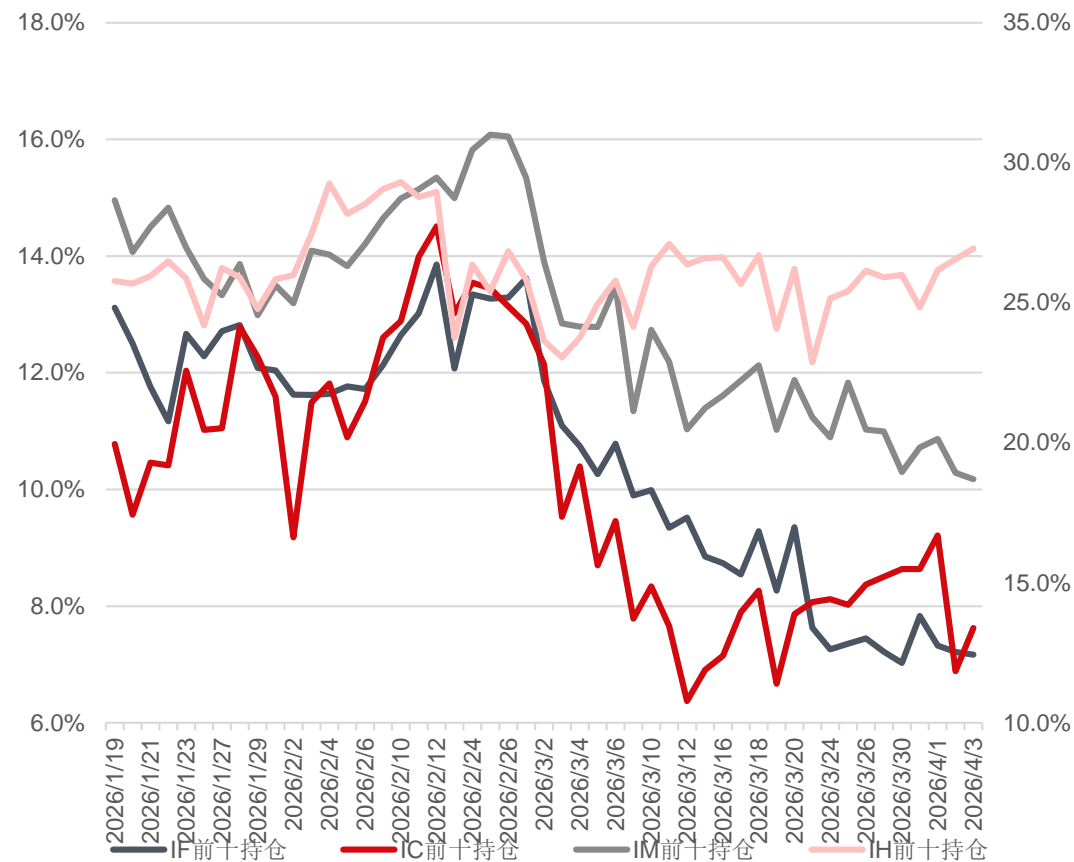
数据来源：iFind

股指期货主力持仓

前五净空头持仓



前十净空头持仓



数据来源: iFind

■ 作者承诺

本人具有中国期货业协会授予的期货从业资格证书，本人承诺以勤勉的职业态度，独立、客观地出具本报告。本报告清晰准确地反映了本人的研究观点。本人不曾因，不因，也将不会因本报告中的具体推荐意见或观点而直接或间接接收到任何形式的报酬。

■ 免责声明

本报告由银河期货有限公司（以下简称银河期货，投资咨询业务许可证号30220000）向其机构或个人客户（以下简称客户）提供，无意针对或打算违反任何地区、国家、城市或其它法律管辖区域内的法律法规。除非另有说明，所有本报告的版权属于银河期货。未经银河期货事先书面授权许可，任何机构或个人不得更改或以任何方式发送、传播或复印本报告。

本报告所载的全部内容只提供给客户做参考之用，并不构成对客户的投资建议。银河期货认为本报告所载内容及观点客观公正，但不担保其内容以及数据的准确性或完整性。客户不应单纯依靠本报告而取代个人的独立判断。本报告所载内容反映的是银河期货在最初发表本报告日期当日的判断，银河期货可发出其它与本报告所载内容不一致或有不同结论的报告，但银河期货没有义务和责任去及时更新本报告涉及的内容并通知客户。银河期货不对因客户使用本报告而导致的损失负任何责任。

银河期货不需要采取任何行动以确保本报告涉及的内容适合于客户。银河期货建议客户独自进行投资判断。本报告并不构成投资、法律、会计或税务建议或担保任何内容适合客户，本报告不构成给予客户个人咨询建议。

银河期货版权所有并保留一切权利。



北京市朝阳区建国门外大街8号北京IFC国际财源中心A座31/33层

Floor 31/33 ,IFC Tower, 8 Jianguomenwai Street, Beijng, P.R.China

上海市虹口区东大名路501号上海白玉兰广场28层

28th Floor, No.501 DongDaMing Road, Sinar Mas Plaza, Hongkou District, Shanghai, China

全国统一客服热线：400-886-7799

公司网址：www.yhqh.com.cn

致謝



银河期货微信公众号



下载银河期货APP
