

股指期货周报：科技仍是主线

研究员：孙锋

期货从业证号：F0211891

投资咨询证号：Z0000567

2026年6月19日



银河期货暖❤️服务
与您一起迎接未来

未来可期
Futures - Future

第一部分 周度核心要点分析及策略推荐

2

第二部分 周度数据追踪

5

- 中共中央政治局委员、国务院副总理张国清16日至18日在福建调研重点产业链发展、标准化建设等工作。他强调，要深入贯彻习近平总书记重要指示批示精神，落实党中央、国务院决策部署，提升重点产业链自主可控水平，更好发挥标准引领保障作用，加快建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基。
- 求是网发表评论员文章指出，当前和今后一个时期，以更大力度提振消费，必须更好统筹惠民生和促消费的关系，更好统筹供给和需求的关系，更好统筹当前和长远的关系，紧抓重点、多措并举推动消费持续扩大。进一步强化供需适配，在商品端着力提升品质、优化结构，在服务端培育壮大文旅、健康、养老、托育等消费新增长点，以高质量供给更好满足多样化消费需求。要优化消费政策，持续完善促进消费的财税、金融、产业等政策体系，清理消费领域不合理限制性措施，丰富消费场景，改善消费体验，更好地让消费者能消费、敢消费、愿消费。
- 商务部等八部门发布《关于加快“人工智能+消费”发展的实施意见》，围绕提升人工智能+商品消费、扩大人工智能+服务消费等五方面，提出17项具体举措，促进人工智能进千家万户、进千商万店，更好满足人民美好生活需要。
- 工信部等七部门联合印发《促进平台经济大中小企业协同发展行动方案（2026—2028年）》。其中提到，引导平台企业加强通用大模型、行业大模型和智能体等人工智能领域创新布局，加快推进高端芯片、下一代操作系统、下一代智能终端等重点前沿领域技术和产品研发突破，推动新技术新产品验证应用推广。
- 美股三大指数集体收涨，纳指涨1.91%，标普500指数涨1.09%，道指涨0.14%，芯片股集体走高。

■【综合分析】

逻辑梳理：本周市场全线上涨，周一市场高开高走，上证指数站上4000点后在4100点附近震荡。但科技股持续发力，科创板和创业板指数双双创年内新高。结构分化明显，资金进一步向科技龙头聚集，沪深300和上证50指数成交占比明显提升，保险、煤炭、消费等板块不断走弱。四大指数科技含量纷纷提高之后，上证50指数仍受制于传统板块的较高权重受到拖累，中证500和中证1000指数则相反表现强势。

后市展望：困扰市场的两大问题——中东局势和美联储加息都趋向好转。周末中东局势虽仍有波折，但国际油价保持稳定；美联储9月加息也已被市场计入，美股周四晚间重回升势。A股市场本就表现强势，上周四并未随外盘下跌，当前投资者更关注科技股是否过度拥挤，监管态度和科技股业绩能否支撑股价。临近中报，业绩预告仍未到密集发布期。前期大涨的半导体材料股不少因风险警示公告出现震荡，资金转向大型科技股，科技板块内切换正在进行。因此，受益于平稳的海外市场氛围，科技股仍将是市场主线，股指也将在震荡中保持强势。

期货方面：股指期货贴水收窄，新合约上市后，未来基差将再反复。

【策略推荐】

- 1.单边：震荡偏强
- 2.套利：IM 多2612+空ETF的期现套利。
- 3.期权：牛市价差。

第一部分 周度核心要点分析及策略推荐

2

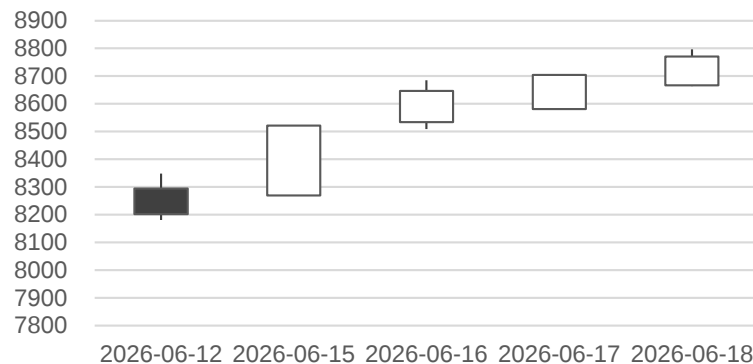
第二部分 周度数据追踪

5

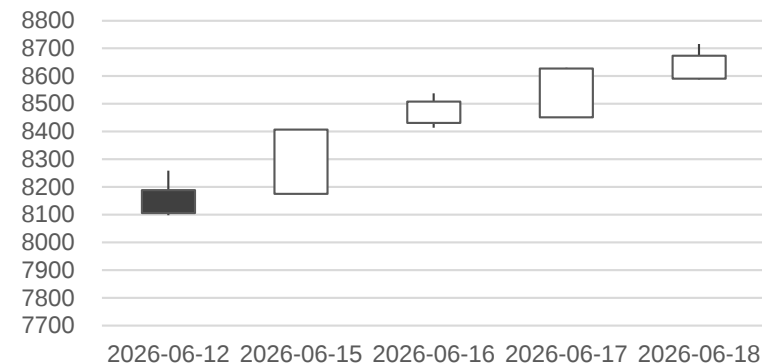
A股指数表现

- 本周市场持续反弹，除上证50外，各指数逼近年内高点。
- 沪深300 涨3.44%
- 上证50 涨1.31%
- 中证500 涨6.99%
- 中证1000涨6.93%

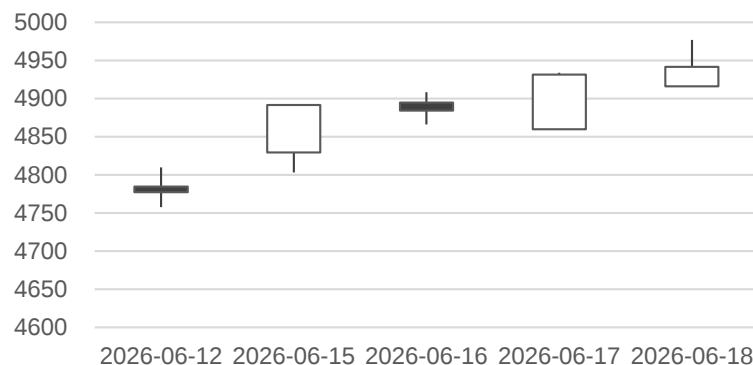
中证1000



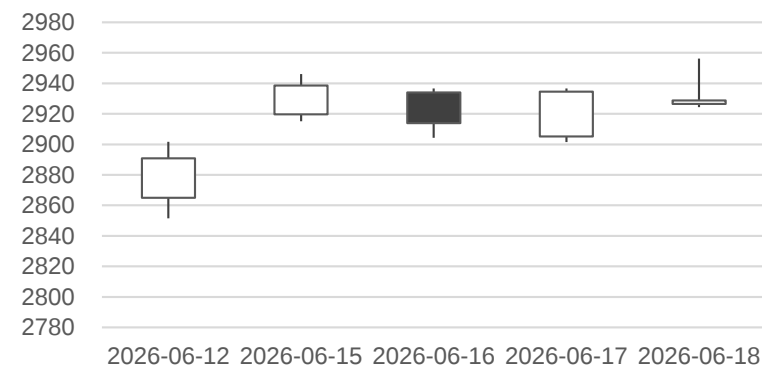
中证500



沪深300



上证50



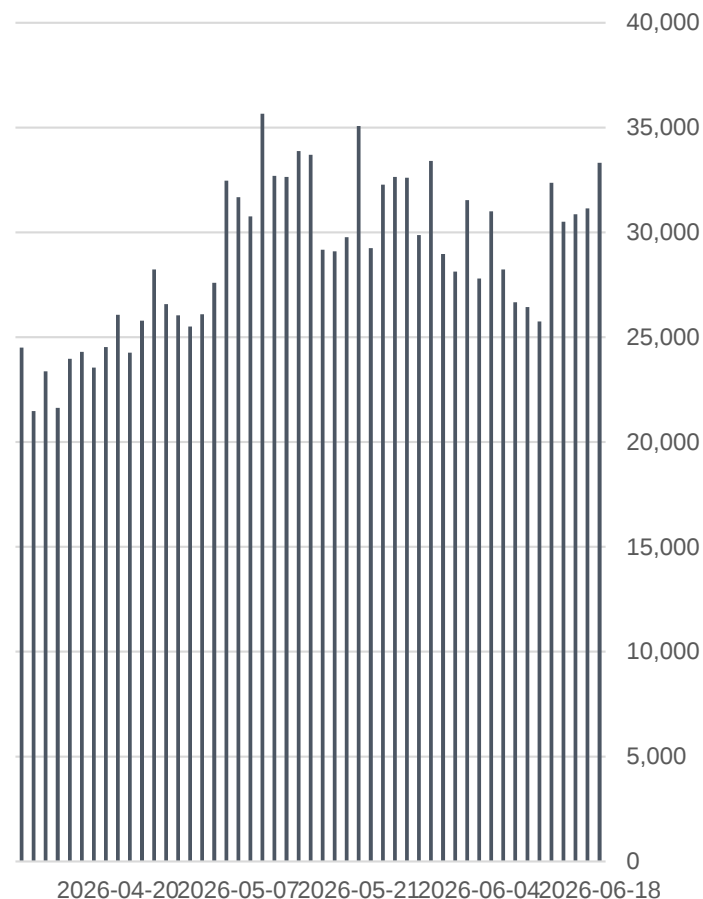
数据来源: iFind

A股成交情况

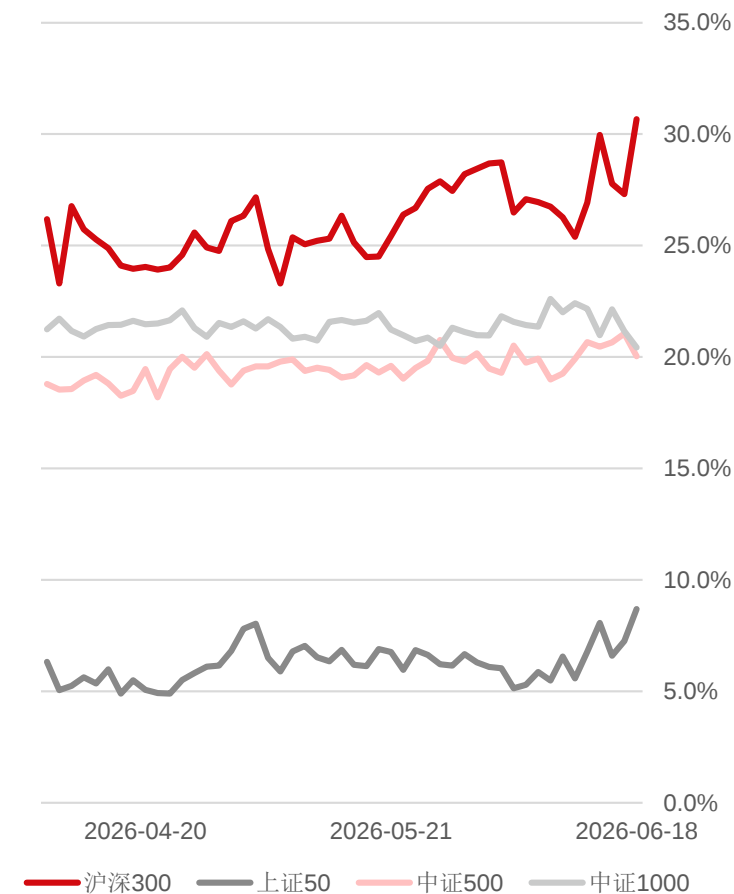
- 本周A股市场日成交持续3万亿元以上，日均成交较上周增加13%。
- 上证50、沪深300指数成交占比持续提高，显示大盘股成为市场交易热点。

A股市场成交额

单位：亿元



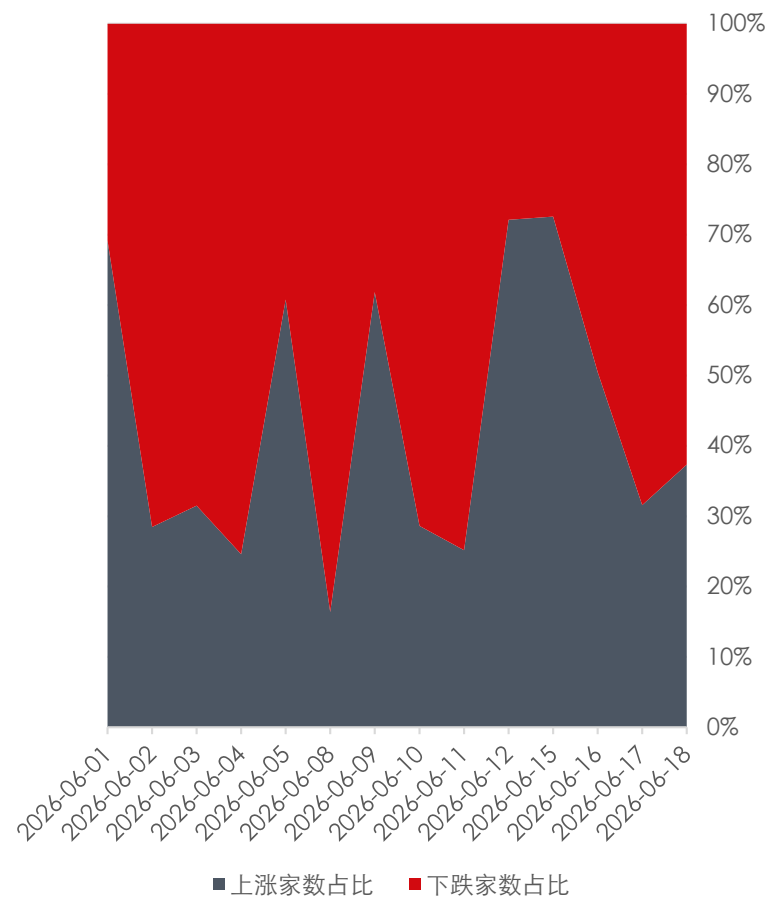
主要指数成交占比



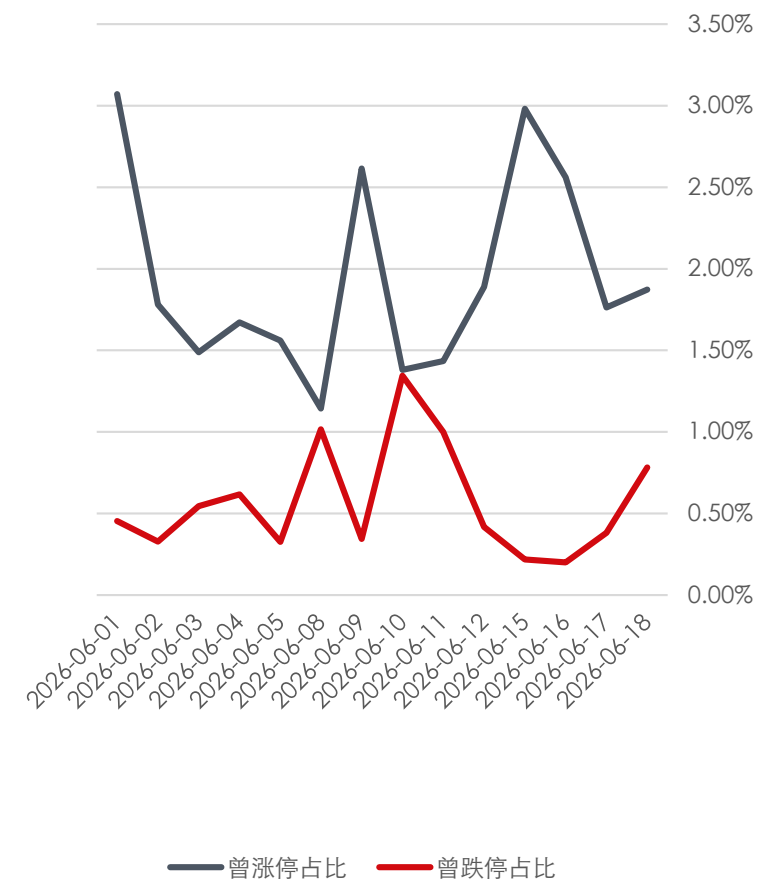
数据来源:iFind

- 虽然指数上涨，但仅周一上涨家数超70%，周三周四个股涨少跌多。
- 周一涨停个股占比冲高至2.98%，之后不断回落，相反跌停个股占比不断上升。

A股个股涨跌情况



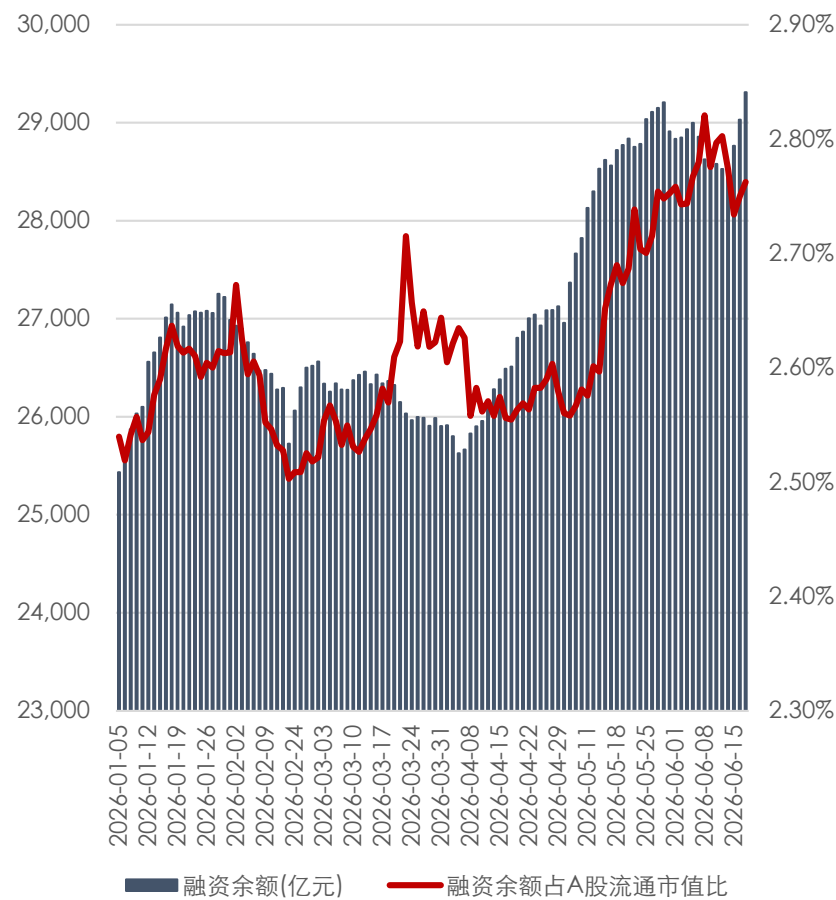
个股涨跌停占比



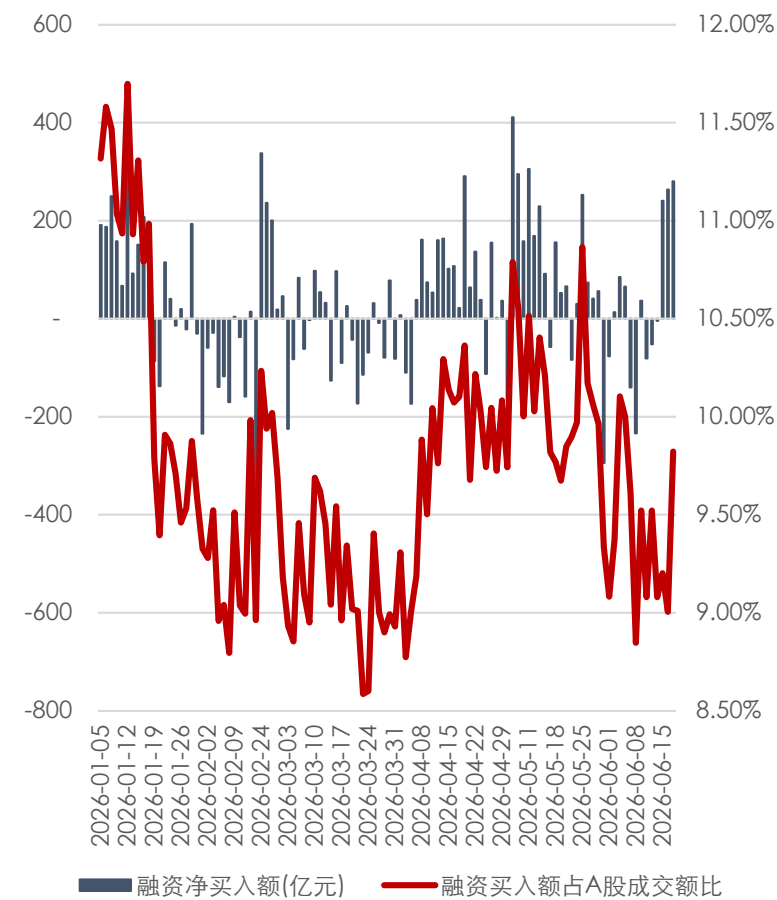
数据来源:iFind

- 本周A股融资余额重回2.9万亿元，创年内新高。融资余额占A股流通市值回落至2.8%以下。
- 本周融资连续净买入，连续三天保持200亿元以上，融资买入占A股成交额周五回升至9.82%，热度明显提升。

融资余额与市值占比

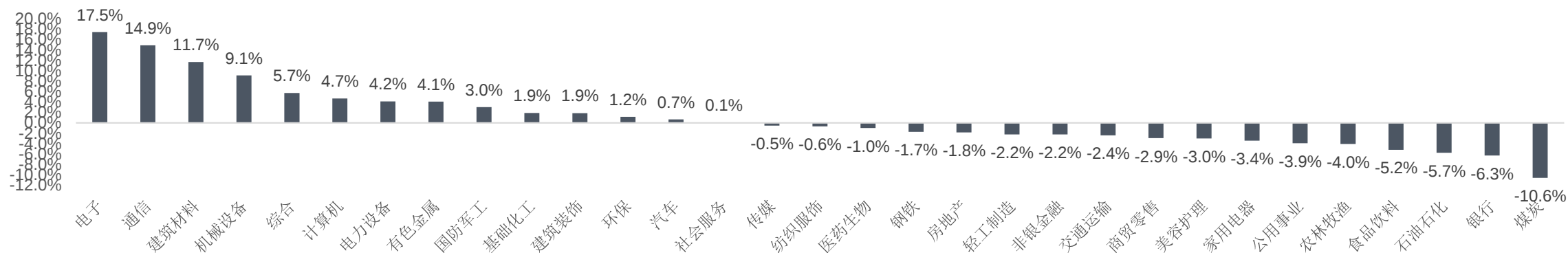


融资净买入与买入占比

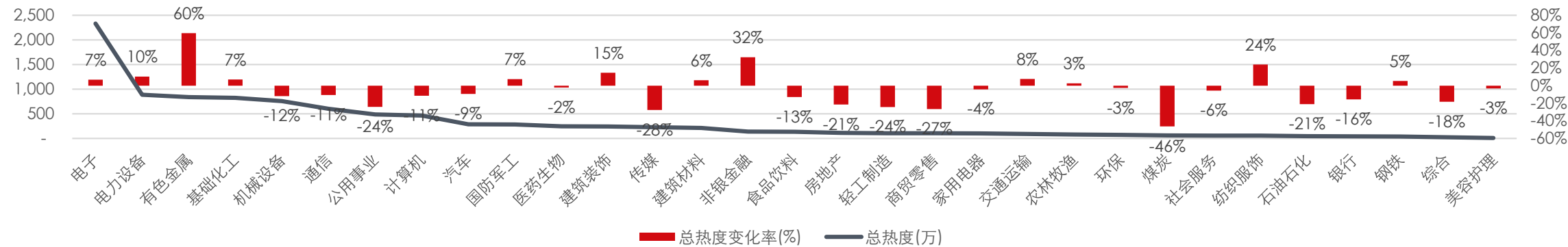


数据来源:iFind

行业周涨跌幅



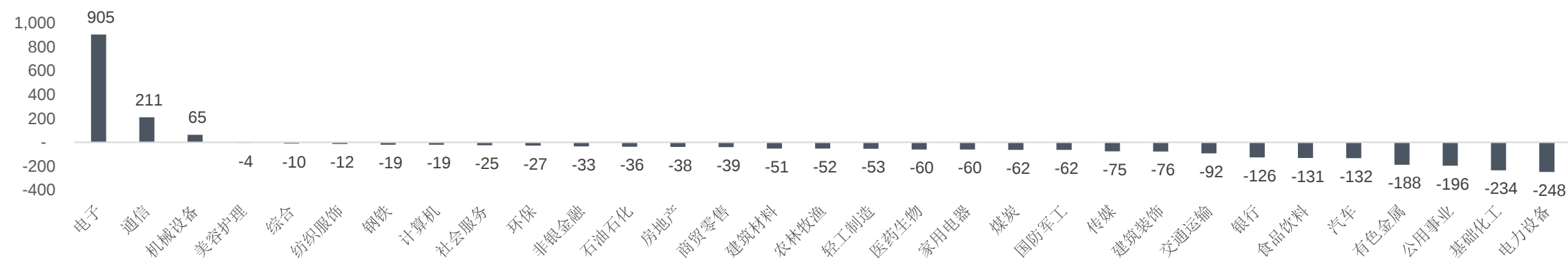
行业热度



数据来源: iFind

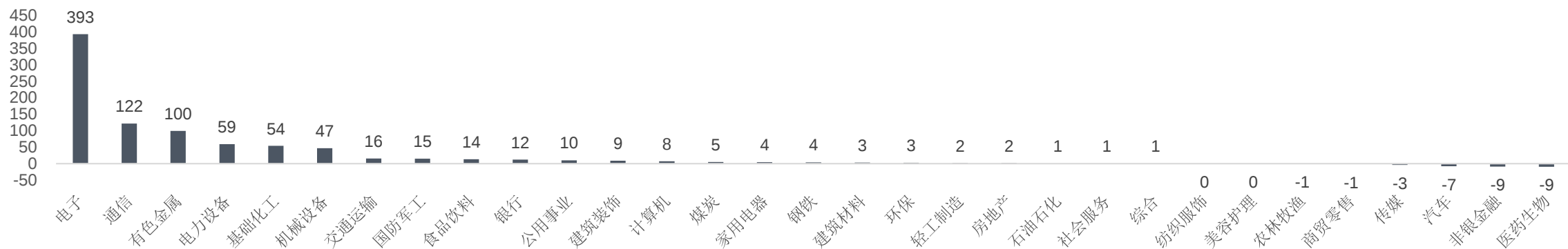
行业周度资金净买入

单位：亿元



行业周度融资净买入

单位：亿元



数据来源：iFind

行业周度涨跌对指数的贡献

上证50	影响	权重	沪深300	影响	权重	中证500	影响	权重	中证1000	影响	权重
电子	4.32%	21.42%	电子	3.33%	19.47%	电子	4.19%	22.57%	电子	3.28%	18.66%
有色金属	0.13%	9.18%	通信	1.52%	10.15%	通信	1.16%	5.50%	机械设备	1.18%	8.65%
计算机	0.11%	1.82%	有色金属	0.19%	6.20%	机械设备	0.64%	6.76%	电力设备	0.78%	10.95%
医药生物	0.08%	4.96%	机械设备	0.18%	2.90%	电力设备	0.57%	9.70%	有色金属	0.48%	7.58%
国防军工	0.02%	2.23%	计算机	0.16%	2.85%	有色金属	0.30%	5.24%	基础化工	0.33%	6.59%
小计	4.65%			5.39%			6.87%			6.05%	
银行	-1.11%	17.00%	银行	-0.67%	10.87%	煤炭	-0.15%	1.74%	煤炭	-0.09%	0.73%
非银金融	-0.72%	14.15%	食品饮料	-0.31%	8.08%	石油石化	-0.10%	1.33%	银行	-0.09%	1.36%
食品饮料	-0.64%	11.01%	非银金融	-0.24%	5.33%	公用事业	-0.08%	2.50%	医药生物	-0.08%	7.26%
公用事业	-0.23%	3.91%	公用事业	-0.15%	2.80%	银行	-0.07%	1.27%	交通运输	-0.04%	1.86%
石油石化	-0.15%	2.21%	煤炭	-0.15%	1.43%	食品饮料	-0.07%	1.22%	商贸零售	-0.03%	1.37%
小计	-2.84%			-1.53%			-0.48%			-0.33%	

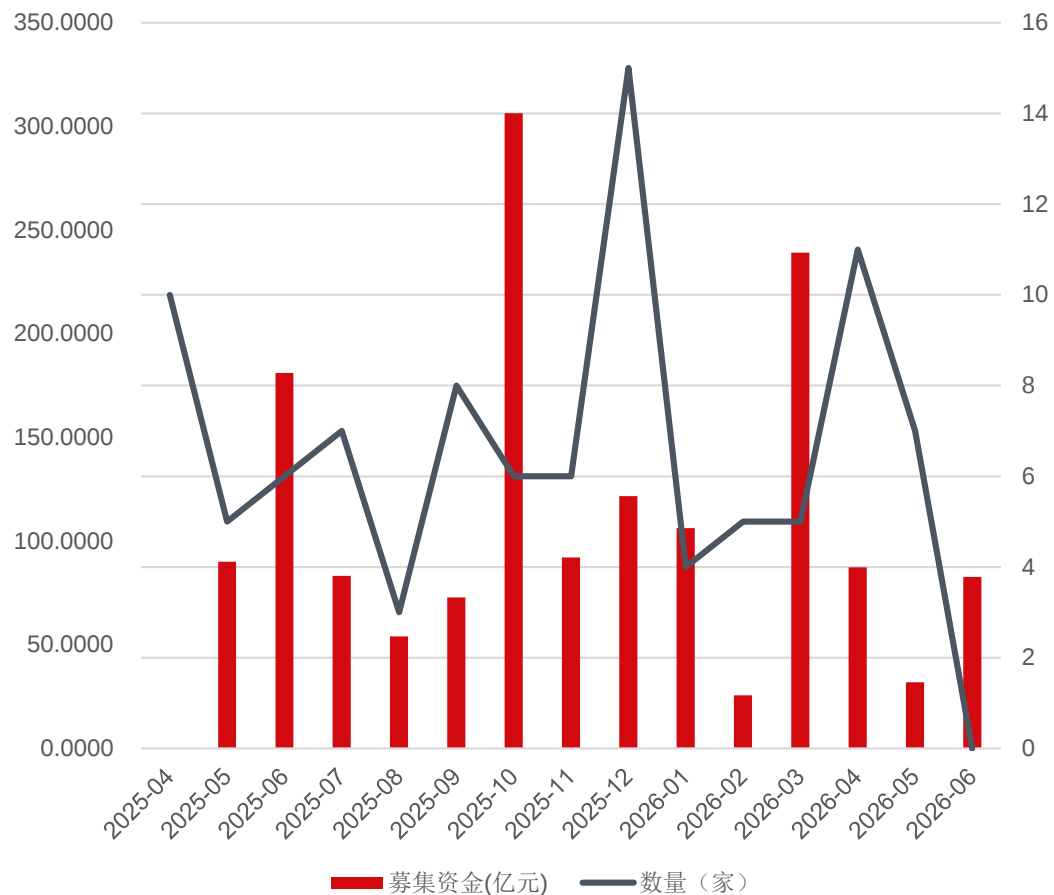
个股周度涨跌对指数的贡献

上证50				沪深300				中证500				中证1000			
名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)
兆易创新	3.44	30.64	30.91	中际旭创	4.72	19.05	44.46	光迅科技	0.98	29.87	25.33	普冉股份	0.45	51.05	19.97
寒武纪	4.17	21.57	26.36	新易盛	2.60	4.81	19.05	源杰科技	1.37	19.52	23.27	江海股份	0.53	33.00	15.42
澜起科技	2.76	20.02	16.19	兆易创新	1.19	30.64	17.95	国瓷材料	0.44	58.94	22.63	铜冠铜箔	0.39	41.04	13.99
生益科技	2.36	21.54	14.90	寒武纪	1.44	21.57	15.30	兴森科技	0.63	37.72	20.72	风华高科	0.60	26.18	13.84
海光信息	2.79	17.14	14.00	东山精密	1.03	25.49	12.95	华虹宏力	0.88	27.22	20.72	南亚新材	0.38	33.58	11.34
中微公司	2.44	18.45	13.19	澜起科技	0.95	20.02	9.40	香农芯创	0.61	35.93	18.93	精智达	0.34	36.56	11.02
中芯国际	2.67	12.67	9.92	生益科技	0.81	21.54	8.65	协创数据	0.76	24.17	15.83	东材科技	0.54	22.55	10.75
紫金矿业	5.14	2.06	3.10	海光信息	0.96	17.14	8.13	长川科技	0.98	18.37	15.55	芯碁微装	0.40	27.41	9.62
中科曙光	1.29	7.95	3.00	三环集团	0.63	24.81	7.67	麦格米特	0.54	32.73	15.40	博迁新材	0.36	30.68	9.61
洛阳钼业	1.79	4.87	2.55	中微公司	0.84	18.45	7.66	华海清科	0.72	23.29	14.50	中船特气	0.53	20.53	9.51

上证50				沪深300				中证500				中证1000			
名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)	名称	权重 (%)	涨跌 (%)	影响 (点)
中国平安	6.17	-8.57	-15.48	中国平安	2.12	-8.57	-8.99	大中矿业	0.26	-24.70	-5.58	嘉元科技	0.29	-18.47	-4.71
贵州茅台	8.65	-5.95	-15.08	贵州茅台	2.98	-5.95	-8.76	广汇能源	0.29	-21.52	-5.43	国城矿业	0.24	-19.29	-4.15
招商银行	5.22	-5.29	-8.08	招商银行	1.79	-5.29	-4.69	天华新能	0.55	-7.39	-3.53	天银机电	0.20	-16.19	-2.84
兴业银行	3.37	-6.93	-6.85	美的集团	1.49	-6.28	-4.63	亚钾国际	0.26	-15.39	-3.53	国恩股份	0.10	-22.08	-2.02
工商银行	2.70	-7.97	-6.29	兴业银行	1.16	-6.93	-3.98	山西焦煤	0.21	-14.61	-2.64	新集能源	0.17	-10.45	-1.56
长江电力	3.71	-5.73	-6.22	工商银行	0.93	-7.97	-3.65	中孚实业	0.19	-12.17	-2.01	苏农银行	0.11	-15.34	-1.46
中国神华	1.36	-10.58	-4.20	长江电力	1.28	-5.73	-3.61	苏州银行	0.36	-6.30	-1.99	上海能源	0.04	-38.66	-1.42
农业银行	2.09	-6.32	-3.88	陕西煤业	0.39	-14.93	-2.85	英科医疗	0.20	-10.76	-1.90	华通线缆	0.14	-11.56	-1.41
交通银行	2.04	-6.44	-3.85	中国神华	0.47	-10.58	-2.44	东阿阿胶	0.22	-9.51	-1.85	瑞可达	0.15	-10.86	-1.41
中国铝业	0.92	-13.15	-3.53	农业银行	0.72	-6.32	-2.25	海信视像	0.21	-9.84	-1.83	电投绿能	0.17	-9.45	-1.40

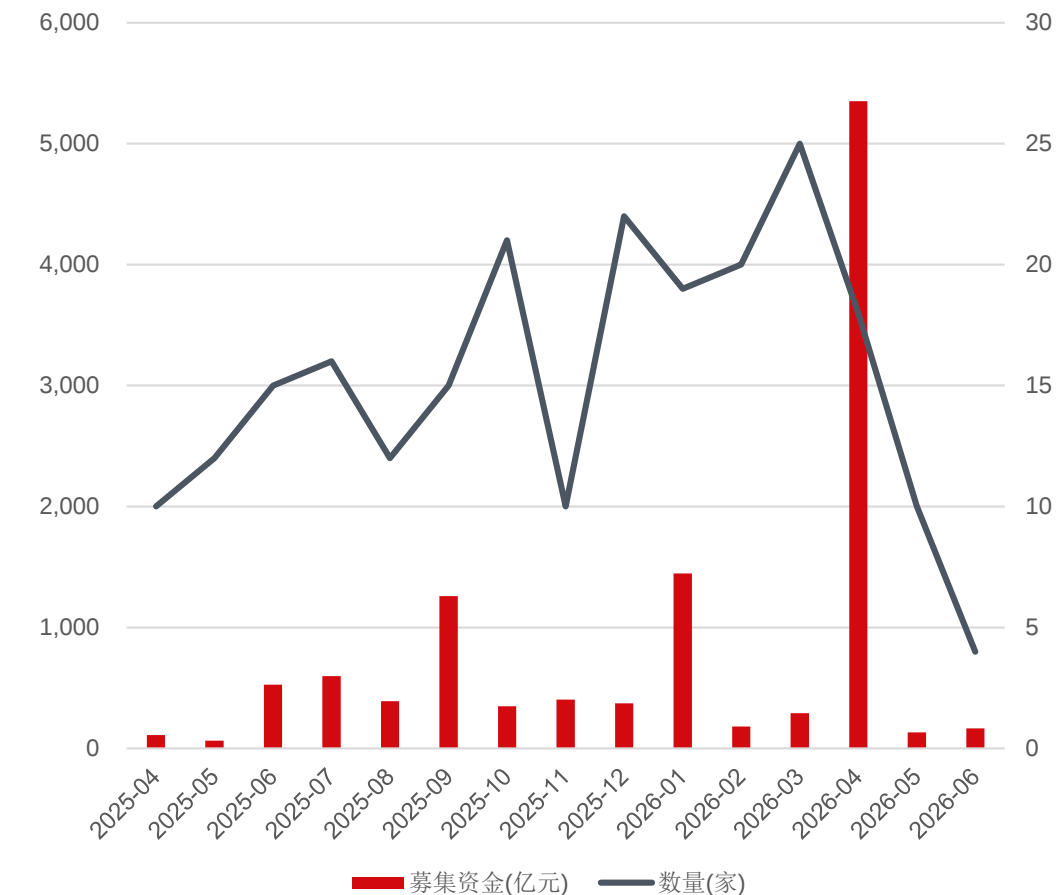
IPO融资

单位：亿元



定向增发融资

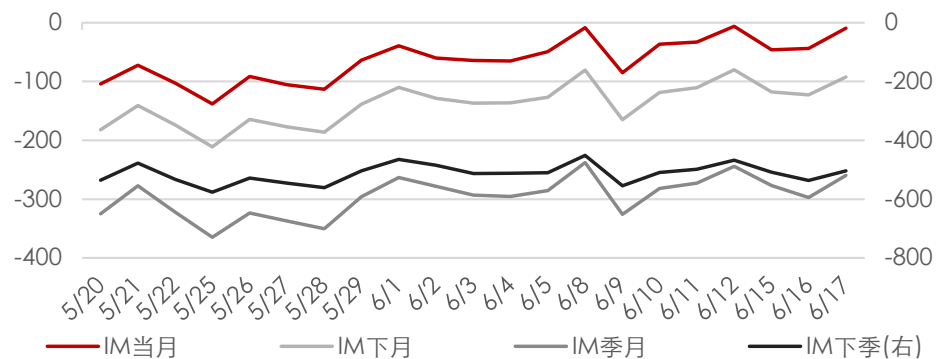
单位：亿元



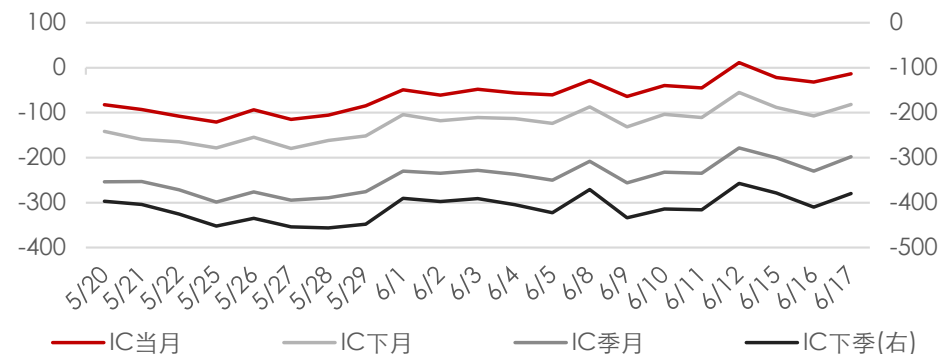
数据来源：iFind

股指期货基差变化

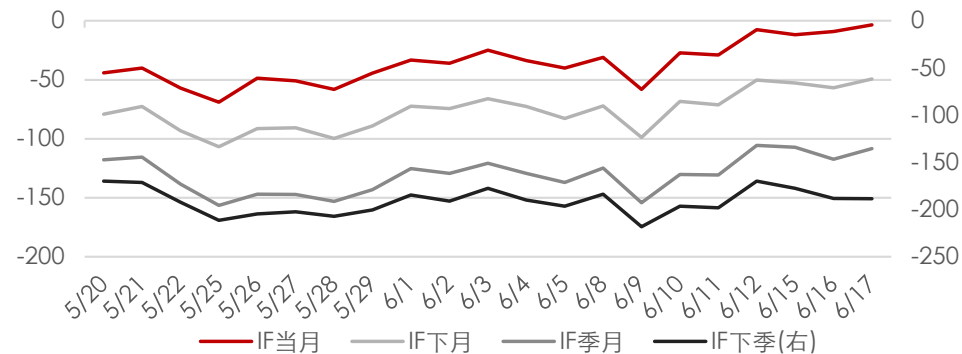
IM



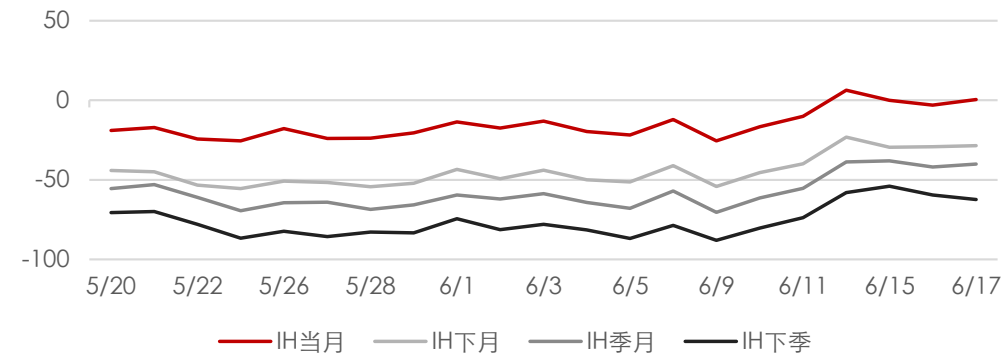
IC



IF



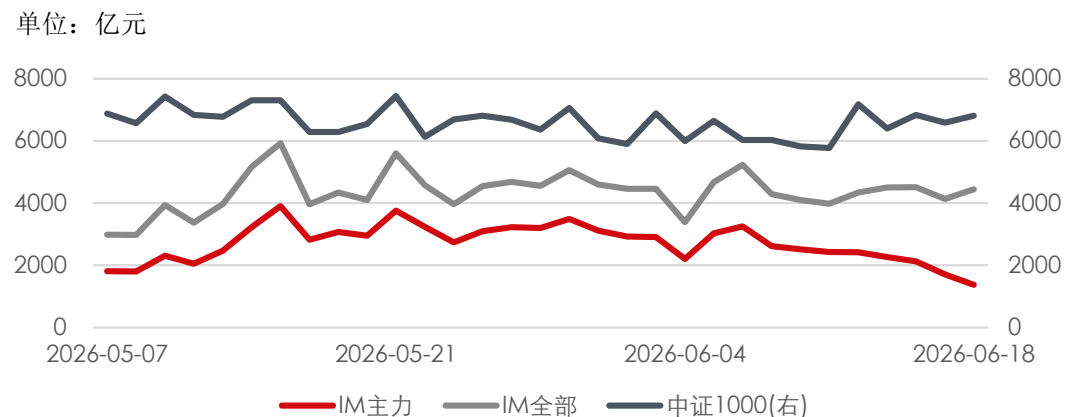
IH



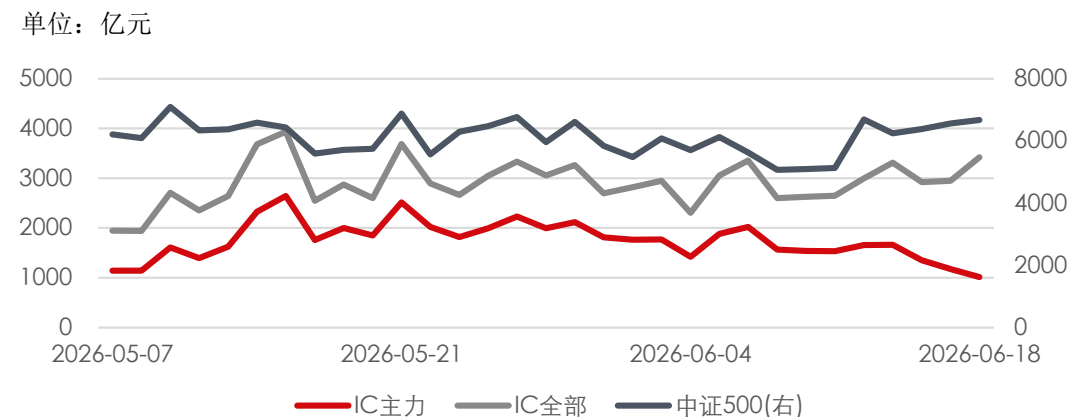
数据来源: iFind

股指期现货成交对比

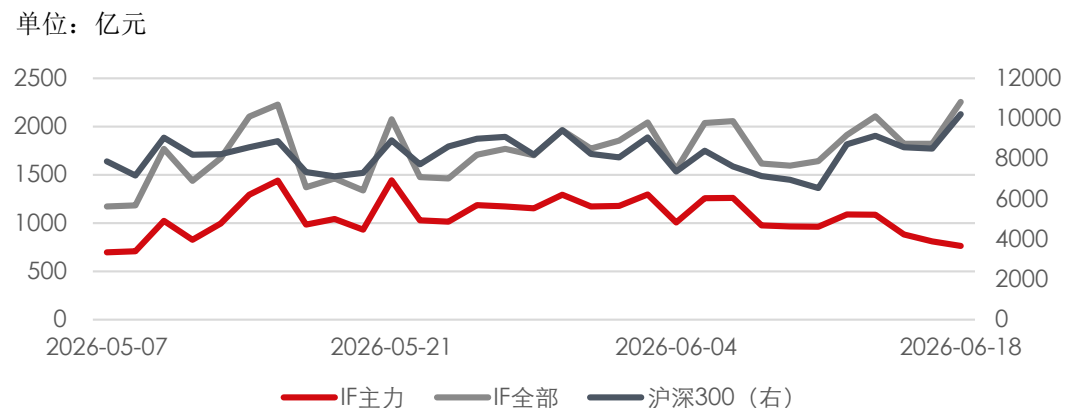
IM



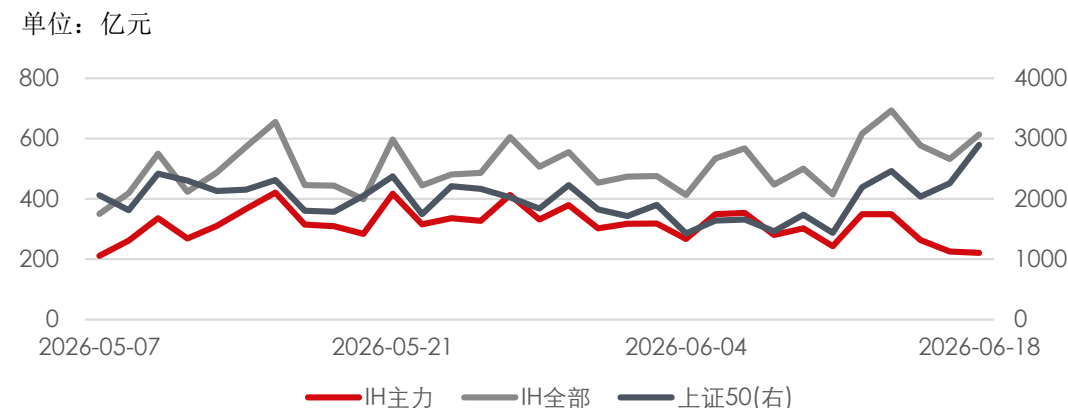
IC



IF

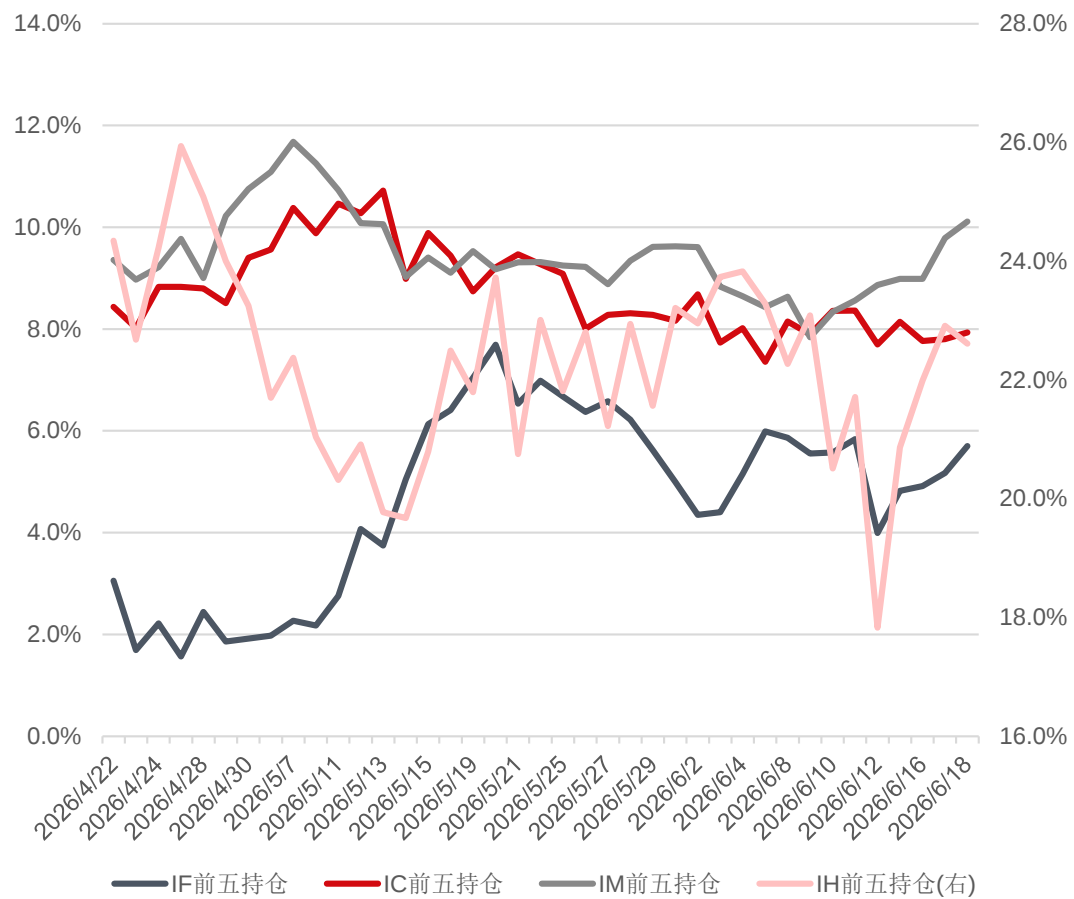


IH

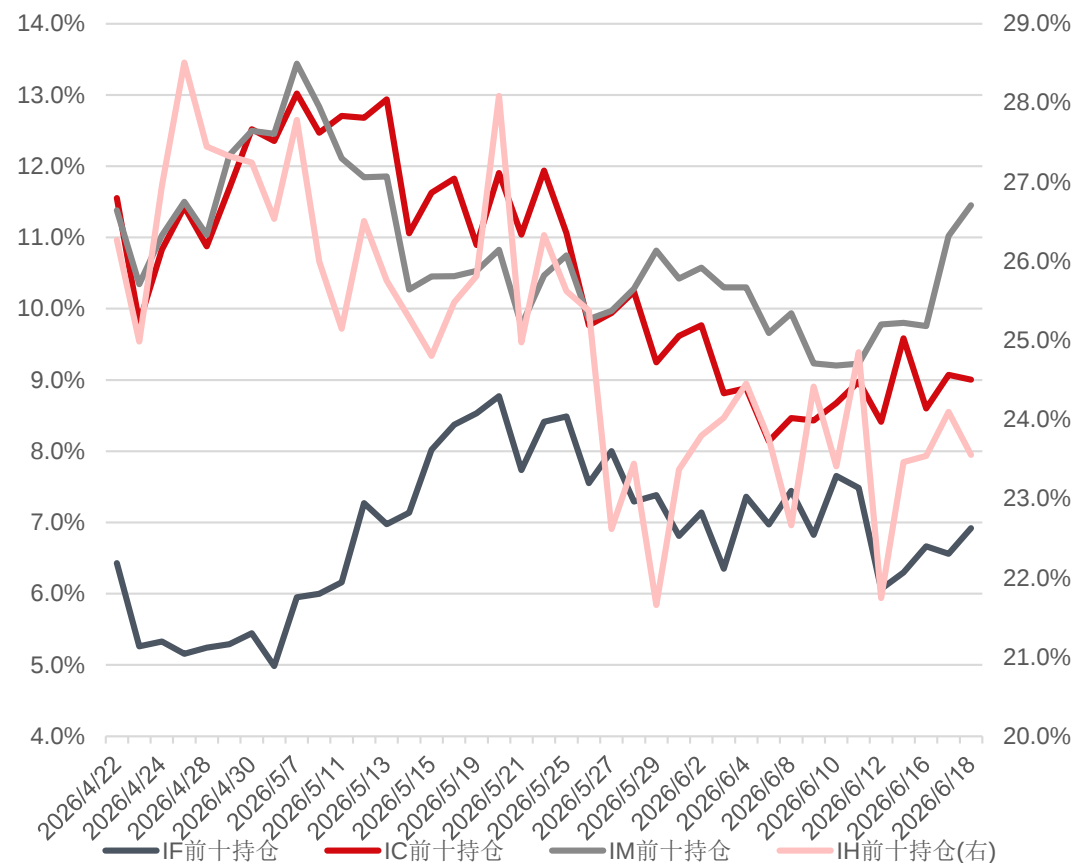


数据来源：iFind

前五净空头持仓



前十净空头持仓



数据来源: iFind

■ 作者承诺

本人具有中国期货业协会授予的期货从业资格证书，本人承诺以勤勉的职业态度，独立、客观地出具本报告。本报告清晰准确地反映了本人的研究观点。本人不曾因，不因，也将不会因本报告中的具体推荐意见或观点而直接或间接接收到任何形式的报酬。

■ 免责声明

本报告由银河期货有限公司（以下简称银河期货，投资咨询业务许可证号30220000）向其机构或个人客户（以下简称客户）提供，无意针对或打算违反任何地区、国家、城市或其它法律管辖区域内的法律法规。除非另有说明，所有本报告的版权属于银河期货。未经银河期货事先书面授权许可，任何机构或个人不得更改或以任何方式发送、传播或复印本报告。

本报告所载的全部内容只提供给客户做参考之用，并不构成对客户的投资建议。银河期货认为本报告所载内容及观点客观公正，但不担保其内容以及数据的准确性或完整性。客户不应单纯依靠本报告而取代个人的独立判断。本报告所载内容反映的是银河期货在最初发表本报告日期当日的判断，银河期货可发出其它与本报告所载内容不一致或有不同结论的报告，但银河期货没有义务和责任去及时更新本报告涉及的内容并通知客户。银河期货不对因客户使用本报告而导致的损失负任何责任。

银河期货不需要采取任何行动以确保本报告涉及的内容适合于客户。银河期货建议客户独自进行投资判断。本报告并不构成投资、法律、会计或税务建议或担保任何内容适合客户，本报告不构成给予客户个人咨询建议。

银河期货版权所有并保留一切权利。



北京市朝阳区建国门外大街8号北京IFC国际财源中心A座31/33层

Floor 31/33 ,IFC Tower, 8 Jianguomenwai Street, Beijng, P.R.China

上海市虹口区东大名路501号上海白玉兰广场28层

28th Floor, No.501 DongDaMing Road, Sinar Mas Plaza, Hongkou District, Shanghai, China

全国统一客服热线：400-886-7799

公司网址：www.yhqh.com.cn

致謝



银河期货微信公众号



下载银河期货APP
